

10月

きだしょうがっこう



おひたし
こうやどうふのたまごとじ
ふたじる 1日

きりぼしだいこんのオイスターソースいため
にくだんごのちゅうかに
ワンタンスープ 2日

あまずあえ
サワラのたつたあげ
おつきみじる 3日

コーンもやし
チリコンカン
コンソメスープ 6日

しよいめし
ぎゅうにくコロッケ
うちまめじる 7日

ごまあえ
とりにくとだいずのもの
けんちんじる 8日

キャベツのおかかあえ
ふかしいも
ソフトめん
にくみそ 9日

あつやきたまご
にくじゃが
せいりゅうじる 10日

スポーツのひ
13日

あきやすみ
キノコくん 14日

あきやすみ
炭水化物くん 15日

あげだいず
いりたまご
さんしょくごはん
岐福(ぎふ)みそしる 16日

あんこんどうふ
あげパン
やきビーフン 17日

あおなとツナのソテー
ソースカツ
コッペパン
だいこんとしめじのスープ 20日

おからのいりに
シシャモのてんぷら
みかん
ごもくじる 21日

コーンキャベツ
まめのマリネ
カレーライス 22日

だいこんとツナのにももの
かきあげ
ソフトめん
わふうあんかけ 23日

こまつなのそぼろいため
サバのみそに
かきたまじる 24日

フルーツポンチ
キャベツのカレーソテー
コッペパン
さつまいものシチュー 27日

きわかめのいために
ちくわのいそべあげ
つくねじる 28日

ひじきごはん
あつあげのそぼろあんかけ
ぐだくさん
岐福(ぎふ)みそしる 29日

じゃがいものちゅうかいのため
ギョーザ
ゼリー
いっしょくちゅうかめん
やさいらーめん 30日

こふきいも
ジャンバラヤ
たまごスープ 31日