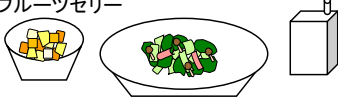



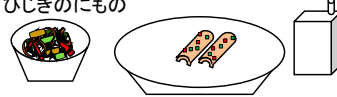

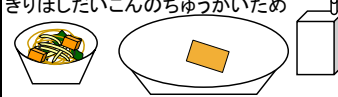



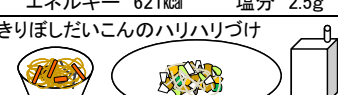



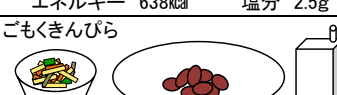


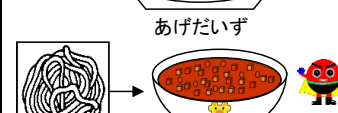
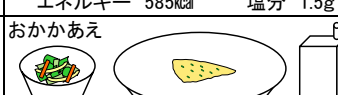

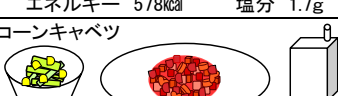



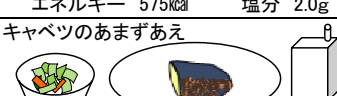

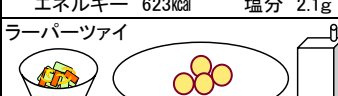
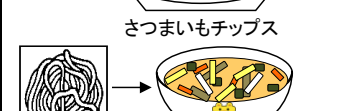
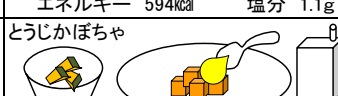

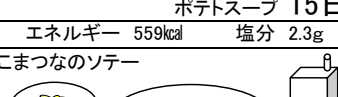

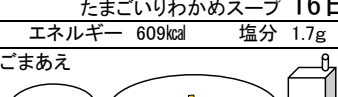
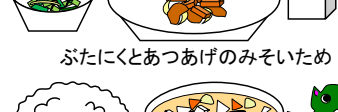
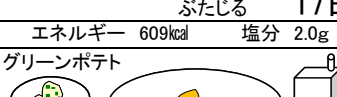


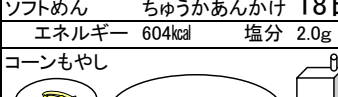





<p>フルーツゼリー</p>  <p>ほうれんそうとしめじのソテー</p>  <p>コッペパン ビーンズシチュー 1日</p> <p>エネルギー 621kcal 塩分 2.5g</p>	<p>さといものそぼろに いりたまご</p>  <p>ツナごはん</p>  <p>だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 2日</p> <p>エネルギー 628kcal 塩分 1.7g</p>	<p>ひじきのにも</p>  <p>ちくわのこうみあげ</p>  <p>さつまじる 3日</p> <p>エネルギー 638kcal 塩分 2.5g</p>	<p>きりぼしだいこんのちゅうかいため</p>  <p>はるまき</p>  <p>いっしょくちゅうかめん やさいラーメン 4日</p> <p>エネルギー 602kcal 塩分 2.4g</p>	<p>こまつなのおひたし</p>  <p>とりにくとだいずのにも</p>  <p>かきたまじる 5日</p> <p>エネルギー 585kcal 塩分 1.5g</p>
<p>きりぼしだいこんのハリハリづけ</p>  <p>ぶたどん</p>  <p>はなふのすまじる 8日</p> <p>エネルギー 578kcal 塩分 1.7g</p>	<p>にびたし</p>  <p>こうや豆腐のたまごじ</p>  <p>さといもの岐福(ぎふ)みそしる 9日</p> <p>エネルギー 575kcal 塩分 2.0g</p>	<p>ごもくきんぴら</p>  <p>きんときまめのあまに</p>  <p>はくさいなべ 10日</p> <p>エネルギー 575kcal 塩分 2.0g</p>	<p>いためなます</p>  <p>あげだいず</p>  <p>ソフトめん にくみそ 11日</p> <p>エネルギー 623kcal 塩分 2.1g</p>	<p>おかかあえ</p>  <p>アジのいそべあげ</p>  <p>けんちんじる 12日</p> <p>エネルギー 594kcal 塩分 1.1g</p>
<p>コーンキャベツ</p>  <p>チリコンカン</p>  <p>ポテトスープ 15日</p> <p>エネルギー 559kcal 塩分 2.3g</p>	<p>シナモンビーンズ</p>  <p>ビビンバどんぶり</p>  <p>たまごいりわかめスープ 16日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 1.7g</p>	<p>キャベツのあまずあえ</p>  <p>サバのにつけ</p>  <p>ぶたじる 17日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 2.0g</p>	<p>ラーバーツアイ</p>  <p>さつまいもチップス</p>  <p>ソフトめん ちゅうかあんかけ 18日</p> <p>エネルギー 604kcal 塩分 2.0g</p>	<p>とうじかぼちゃ</p>  <p>タラのゆずみそかけ</p>  <p>うちこみじる 19日</p> <p>エネルギー 596kcal 塩分 1.6g</p>
<p>こまつなのソテー</p>  <p>にこみハンバーグ</p>  <p>さつまいものクリームスープ 22日</p> <p>エネルギー 632kcal 塩分 2.7g</p>	<p>ごまあえ</p>  <p>ぶたにくとあつあげのみそいため</p>  <p>こぶじる 23日</p> <p>エネルギー 584kcal 塩分 1.6g</p>	<p>グリーンポテト</p>  <p>フライドチキン</p>  <p>デザート</p>  <p>コッペパン かぶのスープ 24日</p> <p>エネルギー 649kcal 塩分 2.0g</p>	<p>コーンもやし</p>  <p>まめのマリネ</p>  <p>カレーライス 25日</p> <p>エネルギー 659kcal 塩分 2.4g</p>	<p>あつやきたまご</p>  <p>にくじゃが</p>  <p>みぞれじる 26日</p> <p>エネルギー 579kcal 塩分 1.7g</p>
<p>12月</p> <p>きだしょうがっこう</p>	<p>あじのたび</p> <p>こづつは「かながわけん」です。</p>	<p>このマークは 「ふるさとしよくざいの日」 すべてのこんだてに きふけんさんの しよくざいが つかわれています。</p>	<p>まいつき19日は 「しよくいくの日」 しよくについて かんがえる日です。</p>	<p>鉄分(てつぶん)が 多いこんだての日</p> <p>食物(しょくもつ)せんいが 多いこんだての日</p> <p>(にほんがたしよくに) 「日本型食事」の日</p>