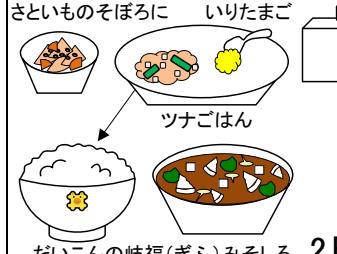
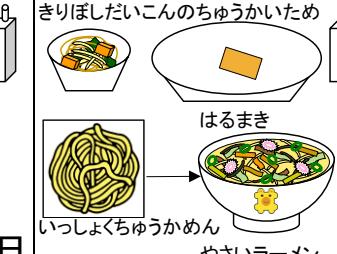
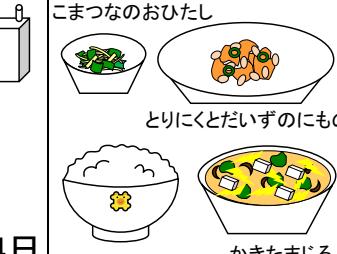
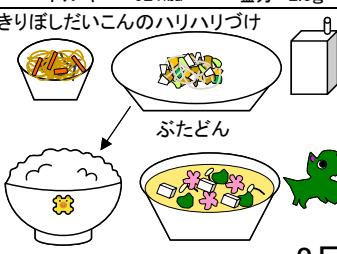
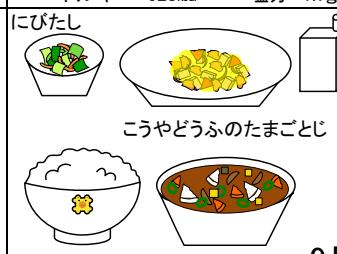
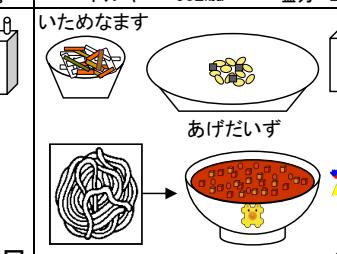
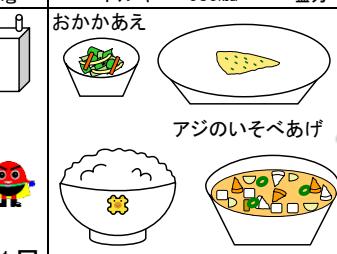
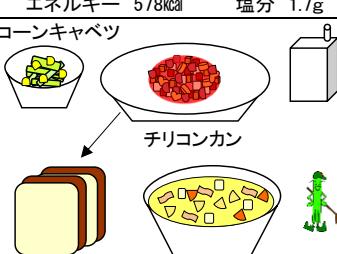
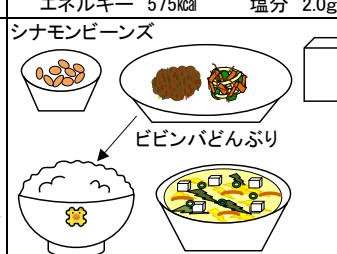
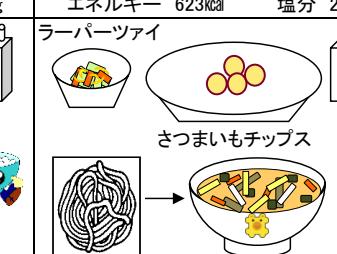
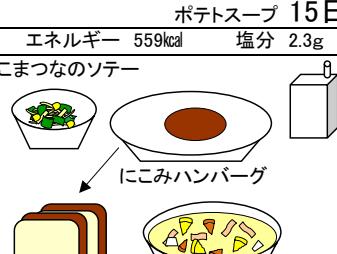
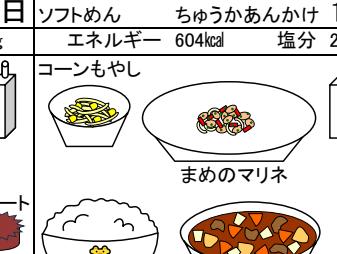
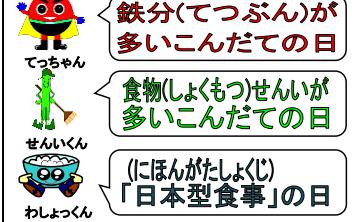


 <p>フルーツゼリー ほうれんそうとしめじのソテー</p> <p>コッペパン ビーンズシチュー 1日</p> <p>エネルギー 621kcal 塩分 2.5g</p>	 <p>さといものそぼろに いりたまご ツナごはん</p> <p>だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 2日</p> <p>エネルギー 628kcal 塩分 1.7g</p>	 <p>ひじきのにもの ちくわのこうみあげ</p> <p>さつまじる 3日</p> <p>エネルギー 639kcal 塩分 2.5g</p>	 <p>きりぼしだいこんのちゅうかいため はるまき</p> <p>いっしょくちゅうかめん やさいラーメン 4日</p> <p>エネルギー 602kcal 塩分 2.4g</p>	 <p>こまつなのおひたし とりにくとだいすのもの</p> <p>かきたまじる 5日</p> <p>エネルギー 585kcal 塩分 1.5g</p>
 <p>きりぼしだいこんのハリハリづけ ぶたどん</p> <p>はなふのすまじる 8日</p> <p>エネルギー 578kcal 塩分 1.7g</p>	 <p>にびたし こうやどうふのたまごとじ</p> <p>さといもの岐福(ぎふ)みそしる 9日</p> <p>エネルギー 575kcal 塩分 2.0g</p>	 <p>ごもくきんぴら きんときまめのあまに</p> <p>はくさいなべ 10日</p> <p>エネルギー 575kcal 塩分 2.0g</p>	 <p>いためなます あげだいす</p> <p>ソフトめん にくみそ 11日</p> <p>エネルギー 623kcal 塩分 2.1g</p>	 <p>おかかあえ アジのいそべあげ</p> <p>けんちんじる 12日</p> <p>エネルギー 594kcal 塩分 1.1g</p>
 <p>コーンキャベツ チリコンカン</p> <p>ポテトスープ 15日</p> <p>エネルギー 559kcal 塩分 2.3g</p>	 <p>シナモンビーンズ ビビンバどんぶり</p> <p>たまごいりわかめスープ 16日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 1.7g</p>	 <p>キャベツのあまずあえ サバのにつけ</p> <p>ぶたじる 17日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 2.0g</p>	 <p>ラーパーツァイ さつまいもチップス</p> <p>ソフトめん ちゅうかあんかけ 18日</p> <p>エネルギー 604kcal 塩分 2.0g</p>	 <p>とうじかぽちや タラのゆずみそかけ</p> <p>うちこみじる 19日</p> <p>エネルギー 596kcal 塩分 1.6g</p>
 <p>こまつなのソテー にこみハンバーグ</p> <p>さつまいものクリームスープ 22日</p> <p>エネルギー 632kcal 塩分 2.7g</p>	 <p>ごまあえ ぶたにくとあつあげのみそいため</p> <p>こぶじる 23日</p> <p>エネルギー 584kcal 塩分 1.6g</p>	 <p>グリーンポテト フライドチキン デザート</p> <p>コッペパン かぶのスープ 24日</p> <p>エネルギー 649kcal 塩分 2.0g</p>	 <p>コーンもやし まめのマリネ</p> <p>カレーライス 25日</p> <p>エネルギー 659kcal 塩分 2.4g</p>	 <p>あつやきたまご にくじゃが</p> <p>みぞれじる 26日</p> <p>エネルギー 579kcal 塩分 1.7g</p>
<h1>12月</h1> <p>きだしようがっこう</p>	 <p>あじのたび このたびは「かながわくん」です</p>	 <p>このマークは 「ふるさとしょくさいの日」 すべてのこんだてに ぎふけんさん しょくさいが つかわれています。</p>	 <p>まいつき19日は 「しょくいくの日」 しょくについて かんがえる日です。</p>	 <p>鉄分(てつぶん)が 多いこんだての日 てっちゃん せんいくん わしゃくくん</p> <p>食物(しょくもつ)せんいが 多いこんだての日 (にほんがたしょくじ) 「日本型食事」の日</p>