

## ノロウイルスによる食中毒に要注意！

Q子：いよいよ冬がやってきましたね。空気が乾燥しているので、加湿器を昨日出しました～！

博士：冬といえば、Q子！ 寒くなり始めると流行する感染症や食中毒の原因となるウイルスは知っているかの～？

Q子：ん～昨年も聞きましたよね…ゆっくりウイルス？ おそいウイルス？ うーん…

博士：正解はノロウイルスじゃ！ 冬場は、ノロウイルスによる食中毒に注意する必要があるぞ。

岐阜県では、11月6日（木）に「ノロウイルス食中毒注意報」を発表したんじゃ。

Q子。助手。  
いつも前向き。



博士。  
マイペース型。



ネコ。  
しゃべれる。



### ノロウイルスによる食中毒の発生状況

Q子：そもそも、ノロウイルスはどんなウイルスなんですか？

博士：ノロウイルスは、非常に強い感染力を持っておって、感染すると腹痛やおう吐、下痢などの症状を引き起こしてしまうぞ。

Q子：え～！ でも、身近にも起こっているのかなあ？

博士：岐阜県では過去3年間、毎年、10件以上のノロウイルス食中毒事件が発生し、400人以上の食中毒患者になっておる（右グラフ）。全国でしばしば大きな食中毒が起こっており、岐阜県でも400人を超える大規模な食中毒も起こっておるんじゃ。

Q子：原因の食品は何なんですか？

博士：ノロウイルスが付いた食品が原因となり、肉、魚、野菜など決まった食べ物が原因になるわけではないのじゃ。実際に、揚げ物、焼き物、サラダ、お菓子、大根おろしなど様々な食品が原因となっておる。

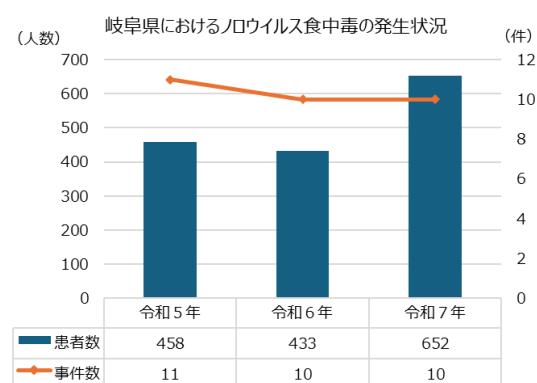
Q子：揚げ物や焼き物でも原因になるんですか？

博士：十分に加熱すればウイルスは死滅するのじゃが、その後、冷ました食品にノロウイルスが付けば食中毒になるんじゃ。



参考：令和7年 岐阜県の食中毒発生状況

出典：国立感染症研究所HP



### ノロウイルスはどのように感染するの？

Q子：どうして食品にノロウイルスが付くんですか？

博士：Q子、ノロウイルスに感染した人がきちんと手洗いをしないまま食品を触るとどうなると思う？

Q子：食品にノロウイルスが付いちゃう！

博士：そうじゃ！ 感染した人が触ったドアノブやスイッチから調理する人の手を介してノロウイルスが食品に付くことも考えられる。

Q子：いろんなところにノロウイルスが付いているかもしれないんですね！

博士：そうじゃ！ 感染しても症状がない「不顕性感染(ふけんせいかんせん)」となる場合もあるぞ。

Q子：感染しても気づかずに広めていることもあるってことですね…それは大変！

ノロウイルスの食中毒を防ぐにはどうしたら…

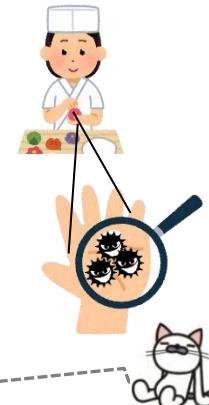
博士：ノロウイルスによる感染を防ぐには、なんと言っても手洗いじゃ！

岐阜県では「正しい手洗いを毎日の習慣に！」と呼び掛けておる。

手洗いは、インフルエンザやコロナなどの感染症防止の基本じゃ。

岐阜県の作成したチラシ（裏面）をよく読んで正しいタイミングで、正しい手洗いを習慣にしてもらいたいもんじゃ。

参考：政府広報オンライン「ノロウイルスに要注意！ 感染経路と予防方法は？」



ノロウイルスは、症状が治まってからもしばらくの間便から排出されるため、感染を拡げないように注意が必要だニヤ～。

# 正しい手洗いを毎日の習慣に！



「手洗い」は命を救う!  
自分と、大切な人の命を守るために  
正しい手洗い!

村上 啓雄 氏

岐阜総合健診センター 所長・常務理事  
岐阜大学 名誉教授  
岐阜県感染症対策専門家会議 委員  
岐阜県感染症対策連携協議会 会長



手に付着した目に見えない病原体を無意識に自分の  
眼・鼻・口に運ぶ前に洗い流してしまいましょう

1



流水で手を  
ぬらす

2



石けんを  
よく泡立てる

3



手のひら、手の甲

6



指先、爪の間

5



親指

4



指の間、付け根

7



手首

8



水でよく  
洗い流す

9



水をふき取る

## ■タイミングは？

- 帰宅後、トイレの後
- 食事の前、調理の前
- おむつ替えの後
- 不特定多数の人が触る物の表面に触れた後

## ■用意するものは？

- せっけん（できれば液体か泡）
- ペーパータオルや個人用タオル・ハンカチ  
(共用タオルは使わない)

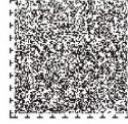
手指消毒用アルコールは、手洗いの後に用いても良いですし、手洗い場が近くにない場合は単独で使用しても有効です。

ミナモの手洗い動画



音声コード Uni-Voice

専用アプリなどで読み取ると、内容を音声で聞くことができます。



参考：岐阜県感染症対策推進課「正しい手洗いを毎日の習慣に！」

食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールかFacebookでお寄せください。

生活衛生課メール：[c11222@pref.gifu.lg.jp](mailto:c11222@pref.gifu.lg.jp) Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」

最後までお読み  
いただきありがとうございました。

