

<div>1月</div> <div>えだまめ トリオ</div> <div>きだしょうがっこう</div>	<div>あじのたび</div> <div>こんげつは『イタリア』と『ぎふけん』です。</div>	<div>こまつなのソテー</div> <div>にこみハンバーグ</div> <div>コーンポタージュ</div> <div>7日</div> <div>エネルギー 625kcal 塩分 2.7g</div>	<div>コーンキャベツ</div> <div>フライビーンズ</div> <div>ツナカレー</div> <div>8日</div> <div>エネルギー 640kcal 塩分 1.9g</div>	<div>ぜんざい</div> <div>こうやどうふのたまごとし</div> <div>いなかじる</div> <div>9日</div> <div>エネルギー 641kcal 塩分 1.5g</div>
<div>せいじんのひ</div> <div>ピーマンくん</div> <div>12日</div>	<div>チンゲンサイのいためもの</div> <div>かんこくふうにくじゃが</div> <div>はくさいとにくだんごのスープ</div> <div>13日</div> <div>エネルギー 612kcal 塩分 1.8g</div>	<div>フルーツヨーグルト</div> <div>アサリのスパゲティ</div> <div>ポトフ</div> <div>14日</div> <div>エネルギー 564kcal 塩分 2.2g</div>	<div>まめのサラダ</div> <div>とりにくのワインに</div> <div>かぶのスープ</div> <div>15日</div> <div>エネルギー 601kcal 塩分 2.6g</div>	<div>ひじきのにももの</div> <div>ちくわのいそべあげ</div> <div>ぶたじる</div> <div>16日</div> <div>エネルギー 634kcal 塩分 2.3g</div>
<div>ほうれんそうのソテー</div> <div>とりにくのバルサミコソース</div> <div>ペネのクリームスープ</div> <div>19日</div> <div>エネルギー 667kcal 塩分 2.4g</div>	<div>とりにくとかくふのうまに</div> <div>だいずいりツナごはん</div> <div>べいめんじる</div> <div>20日</div> <div>エネルギー 633kcal 塩分 1.9g</div>	<div>カラフルサラダ</div> <div>ぶたにくのカレーやき</div> <div>あきの岐福(ぎふ)みそしる</div> <div>21日</div> <div>エネルギー 629kcal 塩分 1.6g</div>	<div>コーンもやし</div> <div>カワハギのてんぷら</div> <div>ソフトめん</div> <div>22日</div> <div>エネルギー 680kcal 塩分 2.8g</div>	<div>かみのほゆずのかおりあえ</div> <div>アユのあまだれ</div> <div>えんくうさといものぐじょうみそしる</div> <div>23日</div> <div>エネルギー 578kcal 塩分 1.6g</div>
<div>やさいのソテー</div> <div>オムレツ</div> <div>チキンビーンズ</div> <div>26日</div> <div>エネルギー 603kcal 塩分 2.3g</div>	<div>ラーパーツアイ</div> <div>はるまき</div> <div>マーボーどうふ</div> <div>27日</div> <div>エネルギー 702kcal 塩分 2.1g</div>	<div>になます</div> <div>とりにくのオランダに</div> <div>みそしる</div> <div>28日</div> <div>エネルギー 646kcal 塩分 2.0g</div>	<div>だいこんのにももの</div> <div>こふきいも</div> <div>わふうたまごあん</div> <div>29日</div> <div>エネルギー 578kcal 塩分 2.1g</div>	<div>じゃがいものきんぴら</div> <div>キビナゴのからあげ</div> <div>岐福(ぎふ)みそしる</div> <div>30日</div> <div>エネルギー 593kcal 塩分 1.6g</div>