


<p>ブロッコリーのソテー</p>  <p>ココアビーンズ</p>  <p>コッペパン</p>  <p>コーンシチュー 2日</p> <p>エネルギー 616kcal 塩分 2.2g</p>	<p>はくさいのにびたし</p>  <p>こイワシのごまだれ</p>  <p>いりまめ</p>  <p>岐福(ぎふ)みそしる 3日</p> <p>エネルギー 596kcal 塩分 1.6g</p>	<p>きりぼしだいこんのにつけ</p>  <p>わふうハンバーグ</p>  <p>きんしたまごのすまじる 4日</p> <p>エネルギー 585kcal 塩分 1.8g</p>	<p>ひじきとだいずのもの</p>  <p>ぶたにくのみそいため</p>  <p>みぞれじる 5日</p> <p>エネルギー 596kcal 塩分 1.9g</p>	<p>ごまあえ</p>  <p>あつやきたまご</p>  <p>なっとう</p>  <p>かんとくに 6日</p> <p>エネルギー 652kcal 塩分 2.2g</p>
<p>キャベツのソテー</p>  <p>チリコンカン</p>  <p>ポテトスープ 9日</p>  <p>エネルギー 586kcal 塩分 2.5g</p>	<p>いためなます</p>  <p>サバのみそに</p>  <p>こぶじる 10日</p>  <p>エネルギー 603kcal 塩分 1.8g</p>	<p>けんこくきねんのひ</p>  <p>11日</p>	<p>だいこんとみずなのサラダ</p>  <p>さつまいもチップス</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>カレーソース 12日</p> <p>エネルギー 695kcal 塩分 2.1g</p>	<p>ナムル</p>  <p>マンドウ(ギョーザ)</p>  <p>とうふチゲ 13日</p>  <p>エネルギー 610kcal 塩分 1.8g</p>
<p>カラフルポテト</p>  <p>にくだんごのカレーに</p>  <p>くろパン かぶとはくさいのスープ 16日</p>  <p>エネルギー 615kcal 塩分 2.8g</p>	<p>なのはなのおかかあえ</p>  <p>サワラのいそべあげ</p>  <p>うちこみじる 17日</p>  <p>エネルギー 646kcal 塩分 1.8g</p>	<p>きりぼしだいこんのちゅうかいため</p>  <p>コロッケ</p>  <p>いっしょくちゅうかめん</p>  <p>みそラーメン 18日</p> <p>エネルギー 624kcal 塩分 2.8g</p>	<p>おひたし</p>  <p>ぶたにくのあんからめ</p>  <p>のっぺいじる 19日</p>  <p>エネルギー 684kcal 塩分 2.2g</p>	<p>フルーツゼリー</p>  <p>まめのマリネ</p>  <p>ハヤシライス 20日</p>  <p>エネルギー 654kcal 塩分 1.5g</p>
<p>てんのうたんじょうび</p>  <p>23日</p>	<p>ツナじゃが</p>  <p>いりたまご</p>  <p>さんしよくごはん</p>  <p>きりぼしだいこんの岐福(ぎふ)みそしる 24日</p>  <p>エネルギー 619kcal 塩分 1.8g</p>	<p>つきだいこんのいために</p>  <p>ぐじょうみそけいちゃん</p>  <p>かきたまじる 25日</p>  <p>エネルギー 600kcal 塩分 1.8g</p>	<p>あんにんどうふ</p>  <p>あげパン</p>  <p>やきビーフン 26日</p>  <p>エネルギー 587kcal 塩分 1.6g</p>	<p>だいこんとぶたにくのもの</p>  <p>かきあげ</p>  <p>あつあげのみそしる 27日</p>  <p>エネルギー 634kcal 塩分 1.5g</p>
<p>2月</p>  <p>きだしょうがっこう</p>	<p>あじのたび</p>  <p>こんげつは「かわけん」です。</p>	<p>このマークは「ふるさとしよくさいの日」</p>  <p>すべてのこんだてに ぎふけんさんのしよくさいが つかわれています。</p>	<p>まいつき19日は「しよくいくの日」</p>  <p>しよくについて かんがえる日です。</p>	<p>鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p>  <p>食物(しよくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p>(にほんがたしよくじ)「日本型食事」の日</p>