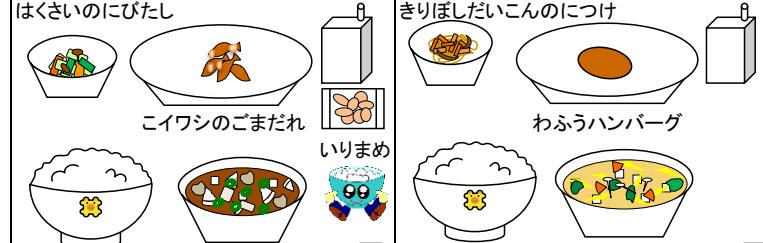
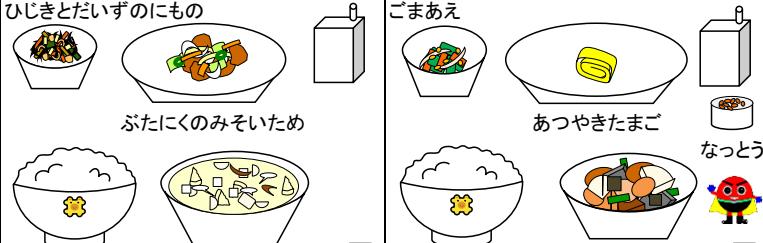
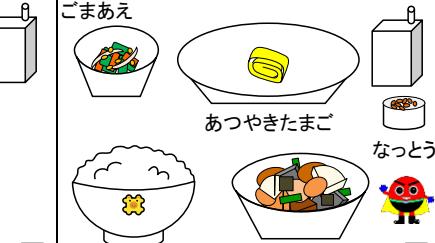
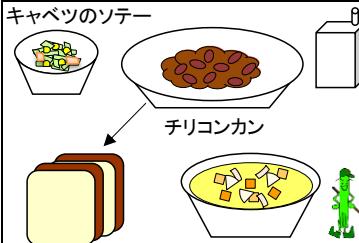
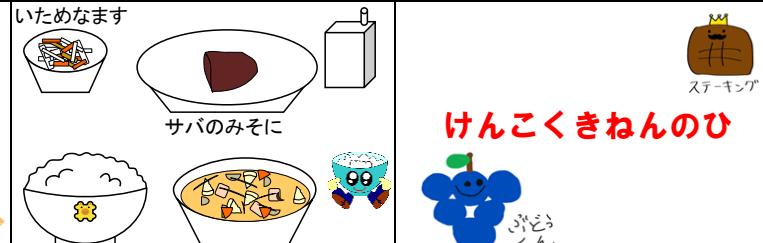
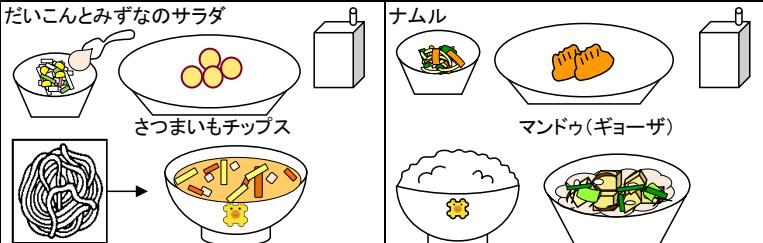
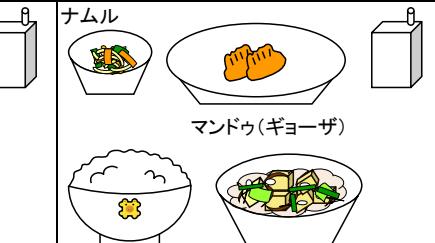
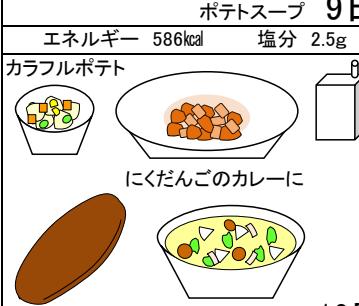
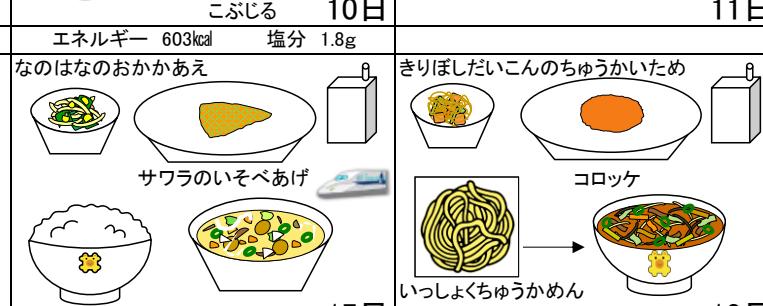
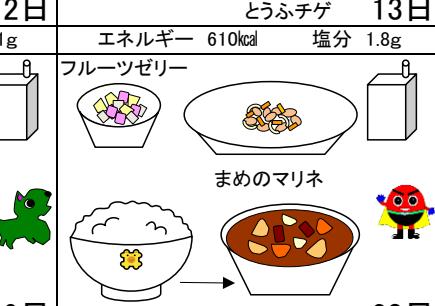
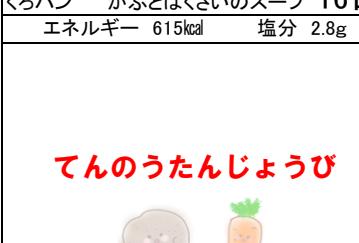
 <p>ブロッコリーのソテー ココアビーンズ コッペパン コーンシチュー 2日</p> <p>エネルギー 616kcal 塩分 2.2g</p>	 <p>はくさいのにびたし こイワシのごまだれ いりまめ 岐福(ぎふ)みそしる 3日</p> <p>エネルギー 596kcal 塩分 1.6g</p>	 <p>きりほしだいこんのつけ わふうハンバーグ きんしたまごのすまじる 4日</p> <p>エネルギー 585kcal 塩分 1.8g</p>	 <p>ひじきとだいのにもの ぶたにくのみそいため みぞれじる 5日</p> <p>エネルギー 596kcal 塩分 1.9g</p>	 <p>ごまあえ あつやきたまご なつとう かんとうに 6日</p> <p>エネルギー 652kcal 塩分 2.2g</p>
 <p>キャベツのソテー チリコンカン ポテトスープ 9日</p> <p>エネルギー 586kcal 塩分 2.5g</p>	 <p>いためなます サバのみそに こぶじる 10日</p> <p>エネルギー 603kcal 塩分 1.8g</p>	 <p>たいこんとみずなのサラダ さつまいもチップス ソフトメン カレーソース 12日</p> <p>エネルギー 695kcal 塩分 2.1g</p>	 <p>スティーリング けんこくきねんのひ 11日</p> <p>エネルギー 610kcal 塩分 1.8g</p>	 <p>ナムル マンドウ(ギョーザ) とうふチゲ 13日</p> <p>エネルギー 610kcal 塩分 1.8g</p>
 <p>カラフルポテト にくだんごのカレーに くろパン かぶとはくさいのスープ 16日</p> <p>エネルギー 615kcal 塩分 2.8g</p>	 <p>なのはなのおかかあえ サワラのいそべあげ うちこみじる 17日</p> <p>エネルギー 646kcal 塩分 1.8g</p>	 <p>きりほしだいこんのちゅうかいため コロッケ いっしょくちゅうかめん みそラーメン 18日</p> <p>エネルギー 624kcal 塩分 2.8g</p>	 <p>おひたし ぶたにくのあんからめ のっぺいじる 19日</p> <p>エネルギー 684kcal 塩分 2.2g</p>	 <p>フルーツゼリー まめのマリネ ハヤシライス 20日</p> <p>エネルギー 654kcal 塩分 1.5g</p>
 <p>てんのうたんじょうび ジャガくん ニンくん 23日</p> <p>エネルギー 619kcal 塩分 1.8g</p>	 <p>ツナじゃが いりたまご さんしょくごはん きりほしだいこんの 岐福(ぎふ)みそしる 24日</p> <p>エネルギー 600kcal 塩分 1.8g</p>	 <p>つきだいこんのいために ぐじょうみそけいちゃん かきたまじる 25日</p> <p>エネルギー 587kcal 塩分 1.6g</p>	 <p>あんにんどうふ あげパン やきビーフン 26日</p> <p>エネルギー 587kcal 塩分 1.6g</p>	 <p>だいこんとぶたにくのもの かきあげ あつあげのみそしる 27日</p> <p>エネルギー 634kcal 塩分 1.5g</p>
<h1>2月</h1> <p>きだしょうがっこ</p> <p>きょうざちゃん</p>	 <p>あじのたび こんたは防がわんです。</p>	 <p>このマークは 「ふるさとしょくさいの日」 すべてのこどてに きみけんさん のしょくさいが つかわれています。</p>	 <p>まいつき19日は 「しょくいくの日」 しょくについて かんがえる日です。</p>	 <p>鉄分(てつぶん)が 多いこんだての日 食物(しょくもの)せんいが 多いこんだての日 (にほんがたしょくじ) 「日本型食事」の日</p>