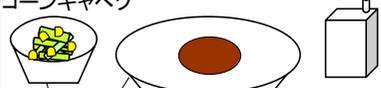
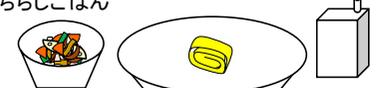
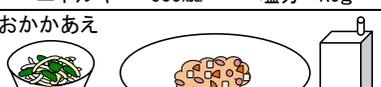
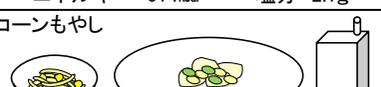
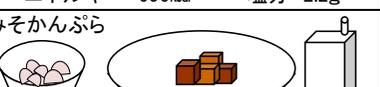
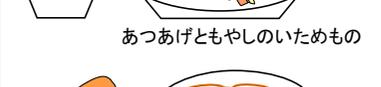
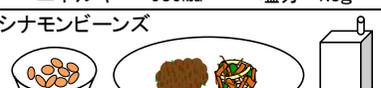


<p>コーンキャベツ</p>  <p>にこみハンバーグ</p>  <p>ポトフ</p> <p>2日</p> <p>エネルギー 600kcal 塩分 2.6g</p>	<p>ちらしごはん</p>  <p>あつやきたまご</p>  <p>すましじる</p> <p>3日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 1.9g</p>	<p>ラーパーツアイ</p>  <p>シューマイ</p>  <p>マーボー豆腐</p> <p>4日</p> <p>エネルギー 614kcal 塩分 2.1g</p>	<p>ごまあえ</p>  <p>サワラのこみあげ</p>  <p>とうふの岐福(ぎふ)みそしる</p> <p>5日</p> <p>エネルギー 617kcal 塩分 1.6g</p>	<p>キャベツとまめのサラダ</p>  <p>ふくじんづけ</p>  <p>カレーライス</p> <p>6日</p> <p>エネルギー 656kcal 塩分 2.2g</p>
---	---	---	---	--

<p>キャベツのカレーソテー</p>  <p>コロッケ</p>  <p>コーンポタージュ</p> <p>9日</p> <p>エネルギー 616kcal 塩分 2.8g</p>	<p>おかかあえ</p>  <p>だいちりつなごはん</p>  <p>ぶたじる</p> <p>10日</p> <p>エネルギー 585kcal 塩分 1.8g</p>	<p>コーンもやし</p>  <p>カレーポテト</p>  <p>ソフトめん</p> <p>11日</p> <p>エネルギー 622kcal 塩分 2.4g</p>	<p>ひじきとだいずのもの</p>  <p>ぶたにくのしょうがやき</p>  <p>キャベツのみそしる</p> <p>12日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 2.1g</p>	<p>みそかんぶら</p>  <p>ニシンのたつたあげ</p>  <p>ざくざく</p> <p>13日</p> <p>エネルギー 665kcal 塩分 1.8g</p>
---	---	--	---	--

<p>フルーツもりあわせ</p>  <p>あつあげともやしのいためもの</p>  <p>こがたパン</p> <p>16日</p> <p>エネルギー 596kcal 塩分 3.0g</p>	<p>シナモンピーズ</p>  <p>ピビンパどんぶり</p>  <p>たまごいりわかめスープ</p> <p>17日</p> <p>エネルギー 636kcal 塩分 1.8g</p>	<p>ごしきあえ</p>  <p>とりにくすだちだれ</p>  <p>おいわいデザート</p> <p>18日</p> <p>エネルギー 629kcal 塩分 1.8g</p>	<p>そつぎょうしき</p>  <p>19日</p>	<p>しゅんぶんのひ</p>  <p>20日</p>
---	---	---	---	---

<p>このマークは「ふるさとしよくさいの日」すべてのこんだてにぎふけんさんのしよくさいがつかわれています。</p> 	<p>まいつき19日は「しよくいくの日」しよくについてかんがえる日です。</p>  	<p>てつちゃん</p> <p>せんいくん</p> <p>わしよっくん</p> <p>鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p> <p>食物(しよくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p>(にほんがたしよくじ)「日本型食事」の日</p>	<p>あじのたび</p> <p>こんげつは「ふくしまけん」です。</p> 	<p>3月</p> <p>きだしょうがっこう</p> 
---	--	---	--	--