

ほけんだよい

おうちの方と一緒に読みましょう。

2023. 3. 22 NO.18(最終号)岐阜市立黒野小学校 保健室 3月の健康目標「1年間の健康生活をふり返ろう。」



春になりましたね。そして1年も終わりが近づいてきました。

ひとつ上の学年や、新しい学校に向けて、期待と活力が胸いっぱい膨らみますように…



1年間の健康生活をふり返ろう。

保健室の1年間



3月15日までの集計

保健室に
来た人の数
1年間で **3939**人

1日平均
19.9人が
来ました。
たくさんの子
が来るので、対応
に追われること
が多いです。

いちばん
多かったケガは
すり傷
でした。

ケガの手当てで
保健室に来た人
2905人
その内、**42**人が
医療機関で受診しました。

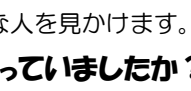
体調が悪くて
保健室に来た人
962人
その内、**141**人が
早退をしました。

いちばん
多かった病気は
豆乳腹痛
でした。

1年間にお休みした人は？
延べ **4919**人
(1日平均 **24.8**人)
発熱や風邪症状などの体調不良、新型コロナ
ウイルス感染症や濃厚接触者、また感染予防
のため、また、家事都合、本人都合によるお休
みのため多くなりました。

今年多かった感染症は？
新型コロナウイルス感染症が多くなりました。
また今年度はインフルエンザの流行が心配され
ましたが、数名の罹患で済みしました。
また今後春先にはいろいろな感染症が
流行します。気をつけてくださいね。

- ① 規則正しい生活は出来ましたか？**
早寝・早起きはできたかな。
朝ごはんは、しっかり食べたかな。
すっきり排便できたかな。
- ② 毎日、歯をみがきましたか？**
丁寧に磨けたかな。
- ③ 手洗い・消毒・うがいはしっかりできましたか？**
- ④ 外で元気に遊びましたか？**
毎日、元気いっぱい！運動できたかな。
- ⑤ 栄養バランスのよい食事はできましたか？**
好き嫌いをせず、何でも食べたかな。
- ⑥ 爪はいつもきれいでしたか？**
伸びすぎている、爪の中が真っ黒な人を見かけます。
- ⑦ ハンカチ・ティッシュは、いつも持っていましたか？**
ポケットに入っていないから
すぐに使えない人が多かったですよ。
- ⑧ よい姿勢で生活できましたか？**
明るい心で、元気いっぱい過ごせたかな。
- ⑨ 早めに虫歯や病気の治療はできましたか？**
- ⑩ けがや病気をしない
安全な生活は送れましたか？**
- ⑪ 心は、おだやかでしたか？**



卒業・進級おめでとう！ みんな頑張りましたね。



学校での1年も、もう少しで終わり、6年生のみなさんは卒業し、4月からは中学生。1～5年のみなさんは1年ずつ進級ですね。おうちの方も、ご協力ありがとうございました。元気な笑顔で、新学期を迎えられるといいですね。1年間ありがとうございました。

