

岐阜県でもオミクロン株の広がりで、新型コロナウイルスの感染者が急増しています。
『かからない うつさない ひろげない』ために、感染予防を自分自身が気をつけること、
そして、みんなでやっていくことが大切です。



まいにち けんこうかんさつ
毎日のスタートは健康観察から

朝の健康観察は、1日を元気に過ごすためにもとても大切なことです。「体の調子が、なんだかいつもとちょっとちがうなあ…」と思ったら、すぐにおうちの人や先生につたえましょう。

けんこうかんさつ
健康観察でチェックすること

はい！
げんきです

ぐっすりねむれましたか？

せきやのどの痛みなどは
ありませんか？

あさ 朝ごはんは食べ
ましたか？

おなかや 頭 など痛いところ
は、はありませんか？

うんちはでましたか？

からだは、だるくないですか？

たいおん 体温はいつもどおりですか？

たいおん ただ かた
体温の正しいはかり方

- わきのくぼみの中心に体温計の先をあてる。
(体温計の先を下から上にむけて、押し上げるようにはさむ。)
- 体温計と身体が角度が30度くらいになるようにして、わきをしっかりとじる。
- ピピピピと音が出るまで、動かないでじっと待つ。

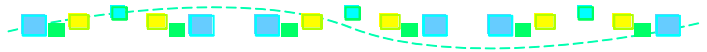


上から差しこむと、わきの中心にあたらぬ



横から差しこむと、先がでてしまう

🏠 おうちの方へ



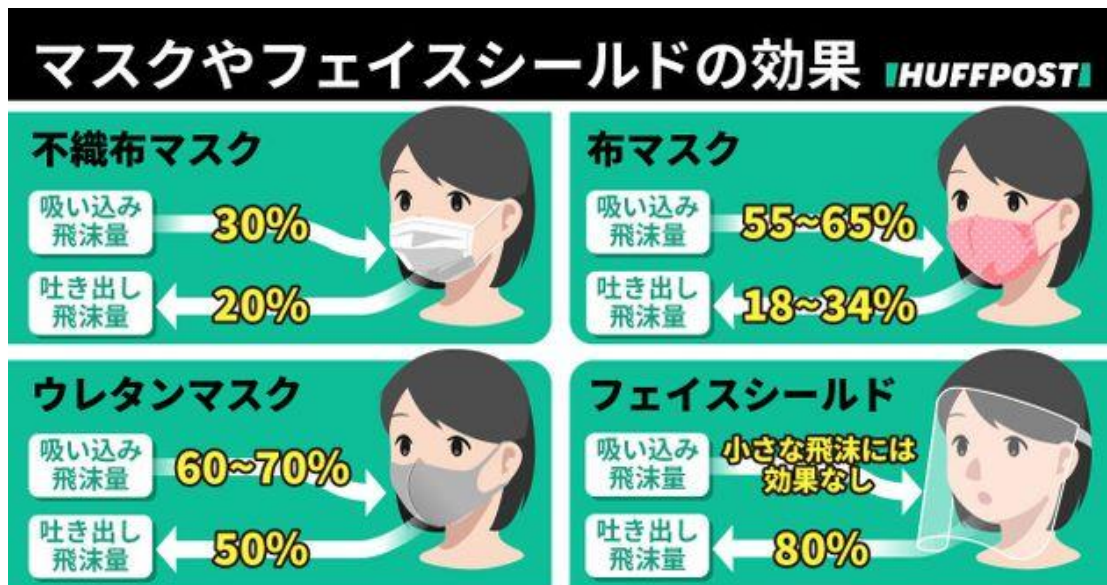
これまでにない速度で新型コロナウイルスの感染が拡大しています。オミクロン株は今までのウイルスより感染力が強くて、感染するスピードも速いことがわかってきました。今後感染が広がることのないよう、ご協力をお願いします。

朝の家庭での健康観察を忘れずに！

- ★けんこうチェックカードを忘れる子が多いです。3連休明けは、全校で57人もいました。慌ただしい朝ですが、自分の健康はもちろん、みんなの健康を守るためにも大切なことです。記入もれはないか、カードを持ち忘れていないか、毎朝確認してください。
- ★チェック項目にひとつでも〇がつく場合は、登校を控えてください。ただし、医師の判断で登校が認められている場合は、その理由をカードに記入し登校してください。のどの痛みや鼻水などかぜの初期症状のようでも、検査をしたらコロナの陽性であったということもあり、オミクロン株は、症状だけにかぜと見分けるのが難しいようです。
- ★ご家族の健康状態も確かめてください。家族に発熱等の症状がある場合や PCR 検査を受ける予定又は、判定まちの場合は、登校を控えていただくようお願いいたします。

不織布マスクが望ましいです

マスクは、布製やウレタン製よりも、不織布の素材の方が、予防効果が高いことが示されています。オミクロン株の強力な感染力を防ぐために、不織布マスクの着用にご協力をお願いします。すきまのないように鼻から口までしっかりフィットさせることでより効果が高くなります。



スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果。豊橋技術科学大学による実験値を元にハフポスト日本版が作成

保健委員会の感染予防キャンペーンが始まります

全校のみんなに守ってほしい感染予防のポイントを決めて、100%をめざして取り組みます。ご家庭でも声掛けをお願いします。

★内容 ①健康チェックカード②ハンカチ・ティッシュ③手洗い④マスク⑤距離をとる