



# けやき

明郷小学校だより

2023年9月5日

学校の教育目標 みとめあい まなびあい たくましく活動する 明郷の子

～ 進んでつながる子 進んで話し合い発表する子 進んでやりぬく子 ～



北舎と晩夏の空（金華山）

## 夏休みがあげ、充実した秋へと向かう

40日間の夏休みが終わりました。例年にないほど酷暑といわれる日が多く、暑い日々でした。子どもたちはどんな日々を過ごしたでしょうか。また、ご家族でどんな時間を過ごすことができたでしょうか。子どもたちに「楽しい思い出」ができたのであればいいなあと思っています。

多くの子どもたちにとっては、待ちに待った学校生活かもしれません。友達と会い話したり、一緒に遊んだりする楽しみが待っているという子も多いことでしょう。一方、家での生活は自分のペースで過ごすことが楽しく、外に出たり友達に会ったりすることが面倒に感じられる子もいるかもしれません。夏休み明けの始まるの捉え方には違いがあると思います。

どちらにしても、長い休みの間の生活スタイルから学校生活へのリズムに切り替えていく必要があります、つらい子もいると思います。朝なかなか起きられなかったり、一日学校にいたことが辛かったりするなど、体調不良として現れることも少なくありません。私たち大人でも生活リズムを戻すには時間がかかったり、気持ちをコントロールしたりする必要があります。だからこそ、そんなときは、叱ったりせかしたりせず笑顔で少しだけ待ったり、意識して生活リズムを整えたりできるようにしてみてください。学校生活に慣れるまでの見届けをお願いします。

## 「怒りとうまく付き合おう」～アンガーマネジメント～

令和5年8月23日 中日新聞 絵本作家 新井洋行さんの話

子どもたちを見ていると、時に必要以上に怒ったり、怒りを抑えられなかったりする姿を目にすることがあります。また、家でも「かんしゃく」を起こすという話を聞くこともあります。子どもなりの思いの表出なのだと思いますが、そんなとき、周囲の大人は怒りを抑えるように考えることが多いのではないのでしょうか。この記事では、新井氏は「怒りは悪い感情じゃない。うまく付き合うことが、自分を知り、周りとの良い関係を築くことにつながる」と話すと書かれています。(以下抜粋)

伝えたいのは、怒りとの付き合い方、つまり「アンガーマネジメント」だ。「怒りは抱え込んだり抑え込んだりしてはいけない。でも人にたやすくぶつけてはダメ」と新井さん。そのために、まず「ゆっくり10までかぞえる」「みずをのむ」「トイレに行く」など怒りが収まるのを待つ方法を紹介します。

(中略) 国立精神・神経医療研究センターの児童精神科医、岡田俊さんは、「言語化する力が未熟な子どもは、どんな気持ちか、なぜ生じているか分からないまま怒っていることが多い」と指摘する。「怒りの根本にある感情とその理由に気付いて言葉にし、相手に伝えてこそ根本的な解決につながり、良い人間関係を継続できる。これは子どもであっても可能だ」(後略)

この新聞記事は、新井洋行さんが怒りをテーマにした絵本「かいじゅうポポリはこうやっていかりをのりきった」を刊行した機会に、その紹介とともに掲載されました。

## ★国際PTA～ゆかたを着よう～ 7/31(月)

夏休みの時間を活用して、外国籍等の親子のみなさんを対象にゆかたを着る体験を行いました。家族や教員も含め、25人程度の方が集まりました。講師の先生に一つ一つ丁寧に教えていただきながら、着ることができました。うれしそうな笑顔がいっぱいで、一緒に記念撮影をしました。



## ★校区ラジオ体操 8/6(日)

明郷小学校の運動場でラジオ体操が行われました。担当の方の言葉で素早く前に出て手本を示す6年生の姿が印象的でした。朝早くから元気に参加した子どもたくさんいて、うれしく思いました。



## ★ふるさと夏祭り 8/19(土)

4年ぶりの夏祭りは、PTAの方々が中心となって計画してくださいました。今年度のメインは、ミニオンの「映画鑑賞」でした。時間になると、たくさん子どもたちが体育館に入り、受付でお茶とお菓子をもらって、思い思いに席に着きました。

映画が終わると、次はゲームです。輪投げやストラックアウトなどを行い、景品ももらっていきました。友達と一緒に参加したり、楽しくおしゃべりしたりする様子がとても楽しそうにみえました。



## ※職員紹介

2年1組担任の鈴木利香教諭が産休に入り、その後任として、9月1日より涌坪博和講師が赴任しました。よろしくお願いたします。

## \* 8・9月の学校行事 \*

月	火	水	木	金	土	日
		8/30 全校集会 いじめを見逃さない日	31 めあて 宝物展	9/1 命を守る訓練	2	3
4 「理論と実践」 学生6名 教育実習	5 学級 防災教育(4年)	6 卒業アルバム 個人写真	7 なかよし	8 色覚検査(1年) 校外学習(2年) (~22日)	9 科学作品展	10
11	12 読み聞かせ 専門性計画訪問授 業(1の1)	13 けやき議会 5年生5時間	14 学級 野外学習(5年)	15	16	17
18 敬老の日	19 学級	20 卒業アルバム クラブ写真 歌声ボラ	21 なかよし ぎふMIRAI's 低学年	22	23 秋分の日	24
25	26 就学時検診	27 歌声ボラ 居住地校交流 (きこえ)	28よことみつけ ことばの教室 (公開授業)	29 視力検査 (5・6年)	29	30