

8.9 月学校給食献立表(三輪中学校)

給食日数 中 21 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
29	木	牛乳	一食中華麺	※ジャージャー麺 ^{めん} 春巻き ^{はるま} バンサンスー	860	3.0
30	金	牛乳	米飯	和風ハンバーグ ^{わふう} チンゲンサイのおひたし ※ぎふそうでんみそ ^{れいとう} 岐福早田味噌汁 冷凍ピーチ	748	2.3
2	月	牛乳	米飯	※ちんじやおろ ^す ※たまご ^{あん} 青椒肉絲 コーン卵スープ 杏仁豆腐	758	1.8
3	火	牛乳	アルファ化米	【災害時の食事】 焼きのり ^や 魚肉ソーセージ ^{ぎょにく} 岐福味噌汁 ^{※ぎふみそ} ゼリー	657	4.1
4	水	牛乳	麦飯	※ドライカレー ^{※えだまめ} 枝豆の塩ゆで ^{しお} コンソメスープ	762	2.1
5	木	牛乳	コッペパン	※ポークビーンズ [※] オムレツ [※] キャベツとツナのソテー	752	3.5
6	金	牛乳	米飯	【味の旅—埼玉県—】 かてめし ^{あじ} 豚肉の長ねぎ炒め ^{※ふたにく} まゆたま汁 ^{いた} 	761	1.9
9	月	牛乳	米飯	※チャンプルー [※] にんじんシリシリ ^{※たまご} 卵入りアーサー汁 ^{じり} ゼリー	758	2.2
10	火	牛乳	黒パン	イワシのマリネ [※] もやしのソテー [※] ラビオリスープ [※]	786	3.2
11	水	牛乳	麦飯	※ちくわの香味揚げ ^{ちくわ} じゃがいものきんぴら [※] なすの味噌汁 ^{みそ} 冷凍みかん ^{れいとう}	853	3.6
12	木	牛乳	ソフト麺	ペスカトーレソース [※] ビーンズサラダ [※] グリーンポテト	849	3.3
13	金	牛乳	米飯	サンマのおろし煮 ^に さといもの煮もの ^に ※かぼちゃ入りうち豆汁 ^い 月見デザート ^{つきみ}	792	2.6
17	火	牛乳	食パン	※貝柱のチャウダー [※] フライビーンズ [※] カラフルサラダ ジャム	816	3.0
18	水	牛乳	麦飯	※シンヤモの黒ごま揚げ ^{くろ} ひじきと大豆の煮物 [※] ※いなにわ ^{じり} 稲庭うどん汁 ^{れいとう} 冷凍みかん	769	2.2
19	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※豚キムチ [※] ナムル [※] アサリと豆腐のスープ ^{とうふ} ヨーグルド [※] 	783	2.4
20	金	牛乳	米飯	※カツオの煮つけ ^に 小松菜のごまあえ ^{※こまつな} 五目きのこ汁 ^{ごもく} おはぎ ^{じり}	747	1.9
24	火	牛乳	クロワッサン	※きのこスパゲティ [※] ポテトスープ [※] フルーツポンチ	740	2.6
25	水	牛乳	麦飯	※中華丼 ^{※ちゅうかどんぶり} ギョーザ [※] わかめスープ	801	2.6
26	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※厚揚げのそぼろあんかけ ^{※あつあ} 切り干し大根の梅あえ ^{※き} 	753	1.9
27	金	牛乳	米飯	※鶏天 ^{とりてん} 小松菜のおかかあえ ^{※こまつな} 錦糸卵のすまし汁 ^{※きんしたまご} じり	753	1.6
30	月	牛乳	米飯	ツナごはん ^{いた} くきわかめの炒め煮 ^に 厚揚げの味噌汁 ^{※あつあ} みそ	766	2.4

(令和6年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺と一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。