

12月学校給食献立表(三輪中学校)

給食日数 中 19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名				エネルギー kcal	塩分 g	
1	月	牛乳	米飯	サバの煮つけ キャベツの甘酢あえ	※あます ※ぶたじる	753	2.2	
2	火	牛乳	食パン	※チリコンカン コーンキャベツ	※ポテトスープ チーズ	728	3.2	
3	水	牛乳	米飯	※とりにく だいすき にもの 鶏肉と大豆の煮物	※こまつな 小松菜のおひたし	※じる かきたま汁	734	1.9
4	木	牛乳	米飯	※こうみあい ちくわの香味揚げ	※にもの ひじきの煮物	※じる さつま汁	825	3.4
5	金	牛乳	一食中華麺	※やさしい 野菜ラーメン	※はるまき 春巻き	※きほ だいこん 切り干し大根の中華炒め	782	3.3
9	火	牛乳	コッペパン	※ビーンズシチュー	※そう ほうれん草としめじのソテー		759	3.1
10	水	牛乳	米飯	※こうやどうふ 高野豆腐の卵とじ	※たまご 煮びたし	※さといもの岐福味噌汁	725	2.3
11	木	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたどん ※きほ だいこん 豚丼	※はなふ ぱく じる 花麩のすまし汁		725	2.1
12	金	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌	※あだいす 揚げ大豆	※いた 炒めなます	818	2.9
15	月	牛乳	米飯	※にく 肉じゃが	※あつや たまご 厚焼き卵	※じる みぞれ汁 みかん	754	2.1
16	火	牛乳	食パン	にこ 煮込みハンバーグ	※こまつな 小松菜のソテー		793	3.4
17	水	牛乳	米飯	※どんぶり※ ピビンバ丼	※たまごい シナモンビーンズ	卵入りわかめスープ	767	2.1
18	木	牛乳	米飯	※ツナごはん	にさといものそぼろ煮	※だいこん 味噌汁	792	2.0
19	金	牛乳	米飯	【味の旅—神奈川県】 ※あじ たび かながわけん アジの磯辺揚げ	※いそべあ たまごい おかかあえ けんちん汁		736	1.4
22	月	牛乳	米飯	※みそ タラのゆず味噌かけ	とうじ 冬至かぼちゃ	※うこ じるじる 打ち込み汁	741	1.9
23	火	牛乳	コッペパン	※フライドチキン	グリーンポテト	※かぶのスープ デザート	798	2.6
24	水	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく あつあわ みそいた 豚肉と厚揚げの味噌炒め	※ごまあえ こぶ汁		737	2.0
25	木	牛乳	米飯	※カレーライス	※まめ 豆のマリネ	※コーンもやし	813	2.7
26	金	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ	※らーぱーつあい さつまいもチップス	※らーぱーつあい 辣白菜	787	2.7

(令和7年度)

△米は岐阜県産を使用しています。

パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。

牛乳は岐阜県産を使用しています。

米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

△※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

△『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

△主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。

△給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

△学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

△毎月19日は、「食育の日」です。

△給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

△学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。

△入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。