

2 月学校給食献立表(三輪中学校)

給食日数 中 18 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名				エネルギー kcal	塩分 g	
2	月	牛乳	米飯	※こ 小イワシのごまだれ まい いり豆	※はくさい に 白菜の煮びたし	※ぎふみそしる 岐福味噌汁	753	1.8
3	火	牛乳	食パン	※ チリコンカン キャベツのソテー ポテトスープ チーズ		748	3.3	
4	水	牛乳	米飯	わふう 和風ハンバーグ ※きんしたまご 錦糸卵のすまし汁	※き ぼ だいこん に 切り干し大根の煮つけ		743	2.2
5	木	牛乳	ソフト麺	カレーソース さつまいもチップス	※だいこん みずな 大根と水菜のサラダ	857	2.8	
6	金	牛乳	米飯	※ぶたにく みそいた 豚肉の味噌炒め	※ だいす にもの ひじきと大豆の煮物	757	2.5	
9	月	牛乳	米飯	マンドウ(ギョーザ)	※とうふ 豆腐チゲ ナムル	783	2.0	
10	火	牛乳	コッペパン	※ コーンシチュー ココアビーンズ	※ ブロッコリーのソテー	823	3.0	
12	木	牛乳	米飯	※ みそに サバの味噌煮	※いた 炒めなます こぶ汁	743	2.3	
13	金	牛乳	米飯	※かんとうに 関東煮	※あつや たまご 厚焼き卵 ごまあえ	816	2.3	
16	月	牛乳	米飯	※ ハヤシライス	※まめ 豆のマリネ フルーツゼリー	807	1.9	
17	火	牛乳	黒パン	にくだんご 肉団子のカレー煮	はくさい カラフルポテト かぶと白菜のスープ	771	3.4	
18	水	牛乳	米飯	あじ たび かがわけん 【味の旅—香川県—】 ※ いそべあ サワラの磯辺揚げ	※な はな 菜の花のおかかあえ	※う こ じる 打ち込み汁	804	2.1
19	木	牛乳	一食中華麺	※みそ 味噌ラーメン	※き ぼ だいこん ちゅうかいた 切り干し大根の中華炒め	783	3.5	
20	金	牛乳	米飯	※ あ かき揚げ	※だいこん ぶたにく にもの 大根と豚肉の煮物	※あつあ みそしる 厚揚げの味噌汁	785	1.9
24	火	牛乳	小型パン	あ 揚げパン	※や 焼きビーフン	あんにんどうふ 杏仁豆腐	732	2.0
25	水	牛乳	米飯	さんしょく 三色ごはん	※き ぼ だいこん ぎふみそしる ツナじやが	切り干し大根の岐福味噌汁	764	2.3
26	木	牛乳	米飯	しょくさい 【ふるさと食材の日】 ※ぐじょうみそ 郡上味噌けいちゃん	※ だいこん いた に いたん いたん	※ じる つき大根の炒め煮 かきたま汁	747	2.2
27	金	牛乳	米飯	しょくさい 【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく 豚肉のあんからめ	※おひたし	※のっぺいじる のっぺい汁	862	2.7

(令和7年度)

◇米は岐阜県産を使用しています。

パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。

牛乳は岐阜県産を使用しています。

米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◆※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◆『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◆主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。

◆給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◆毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。

◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。

◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。