

3 月学校給食献立表(三輪中学校)

給食日数 中 13日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
2	月	牛乳	米飯	※ ちらしごはん 厚焼き卵 すまし汁 ゼリー	755	2.2
3	火	牛乳	食パン	※ 煮込みハンバーグ コーンキャベツ ポトフ ヨーグルト	816	3.4
4	水	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※大豆入りツナごはん ※おかかあえ ※豚汁 	763	2.2
5	木	牛乳	米飯	※鶏肉のすだちだれ ※五色あえ ※いわじりお祝い汁 お祝いデザート	832	2.1
9	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※豚肉のしょうが焼き ※ひじきと大豆の煮物  ※キャベツの味噌汁	766	2.6
10	火	牛乳	コッペパン	※ コロッケ キャベツのカレーソテー コーンポタージュ	752	3.2
11	水	牛乳	米飯	※麻婆豆腐 シューマイ ※らーばつあい 辣白菜	813	2.7
12	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース ※カレーポテト ※コーンもやし	818	3.3
13	金	牛乳	米飯	※ピビンバ丼 ※シナモンビーンズ ※たまごいりわかめスープ	796	2.1
16	月	牛乳	米飯	【味の旅—福島県—】 ※ニシンのたつた揚げ ※みそかんぷら ※ざくざく 	818	2.1
17	火	牛乳	小型パン	※焼きそば ※厚揚げともやしの炒め物 ※フルーツ盛り合わせ	769	4.0
18	水	牛乳	米飯	※サワラの香味揚げ ※ごまあえ ※豆腐の岐福味噌汁	770	1.8
19	木	牛乳	米飯	※カレーライス ※キャベツと豆のサラダ ※福神漬	809	2.6

(令和7年度)

- ◇米は岐阜県産を使用しています。
- パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を使用しています。
- 米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。