

# 憲法記念日

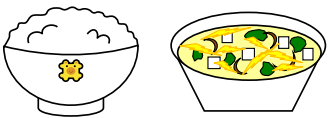


3日

つき大根のいため煮



郡上味噌けいちゃん



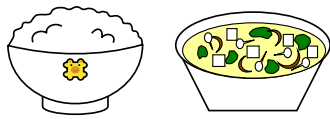
かきたま汁

10日

香りあえ



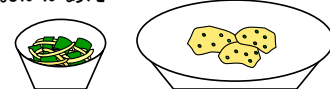
親子丼



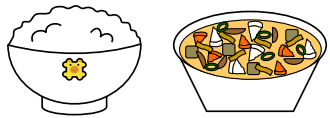
すまし汁

17日

おかかあえ



黒ごま鶏天



田舎汁

24日

赤こんにゃくのきんぴら



小アユのかりん揚げ



うち豆汁

31日

# みどりの日

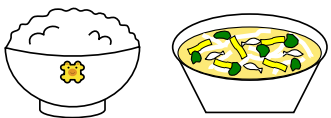


4日

含め煮



アユの薬味だれ



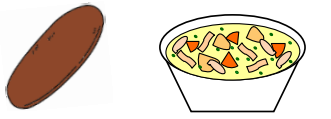
清流汁

11日

ナタデココボンチ



キャベツのカレーソテー



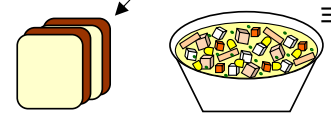
アサリのチャウダー

18日

グリーンサラダ



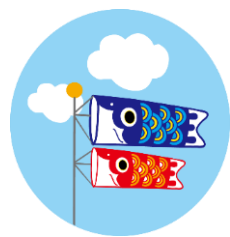
チリコンカン



カラフルスープ

25日

# こどもの日

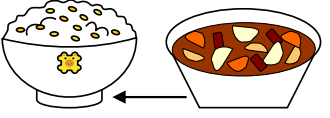


5日

フルーツの盛り合わせ



豆のマリネ



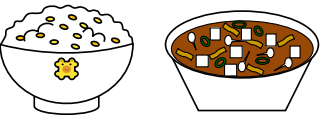
ハヤシライス

12日

ごまあえ



肉じゃが



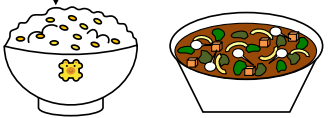
豆腐の味噌汁

19日

山菜ごはん



キビナゴのお茶揚げ



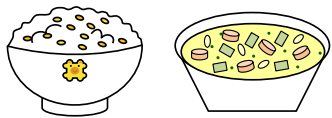
岐福(ぎふ)味噌汁

26日

粉ふきいも



シーフードライス

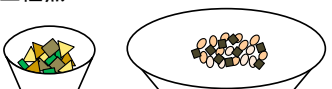


キャベツのスープ

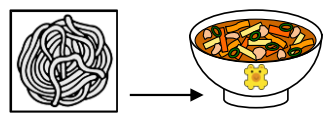
(麦入り)

6日

土佐煮



揚げ大豆



一食うどん

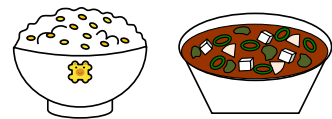
カレーうどん

13日

小松菜のおひたし



豚肉のしょうが焼き



岐福(ぎふ)味噌汁

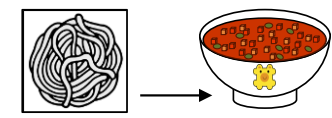
(麦入り)

20日

キャベツの甘酢あえ



大豆と小魚



ソフト麺

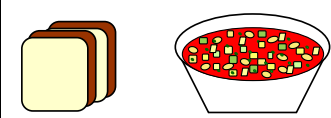
肉味噌

27日

じゃがいものソテー



アジのアーモンド揚げ



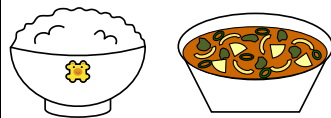
ミネストローネ

7日

炒り鶏



千草焼き



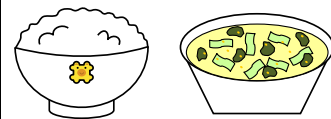
たまねぎの味噌汁

14日

ギョウザ



八宝菜



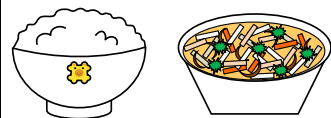
わかめスープ

21日

青菜の煮びたし



カツオのさらさ揚げ



沢煮椀

28日

# 5月 中



鉄分が多い献立の日

食物せんいが  
多い献立の日

「日本型食事」の日

毎月19日は

# 「食育の日」

食について  
考える日です。



このマークは  
「味の旅」  
今月は「滋賀県」です。