

7月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

14日

岐阜市立長森中学校

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※アユの枝豆おろしポン酢あえ おかかあえ 相性汁 ※れいとう 冷凍みかん	778	1.6
2	金	牛乳	小型パン 【味の旅ー岡山県ー】 ※ひるぜんや 蒜山焼きそば タコのから揚げ フルーツ盛り合わせ	820	3.5
5	月	牛乳	米飯 ※かんこくふうにく ※ 韓国風肉じゃが ナムル 五目スープ 冷凍パイ	752	2.1
6	火	牛乳	黒パン ※とりにく ※いとかんてん 鶏肉のレモンソース 糸寒天のサラダ ※ かぼちゃのポタージュ	827	2.8
7	水	牛乳	麦飯 ※ごもく ※ 五目ごはん メヒカリのから揚げ そうめん汁 セタゼリー	777	2.1
8	木	牛乳	ソフト麺 ※ ツナトマトソース コーンキャベツ 枝豆の塩ゆで	826	2.3
9	金	牛乳	米飯 ※ シシャモのごま揚げ おひたし しんじょ汁 冷凍りんご ふりかけ	746	2.2
12	月	牛乳	米飯 ※さんばい ※いた に ※みそしる こざかな アユの三杯 ピーマンの炒め煮 味噌汁 小魚	759	2.3
13	火	牛乳	食パン に こ ※やさい まめ 煮込みハンバーグ ボイルキャベツ 野菜と豆のスープ アイスクリーム	875	3.5
14	水	牛乳	麦飯 ※ぶたにく や ※ 豚肉のスタミナ焼き ごまあえ すまし汁 豆乳デザート	755	2.1
15	木	牛乳	麦飯 ※ みそいた ※いそにしきとうがんじる なすの味噌炒め 磯錦 冬瓜汁	773	2.8
16	金	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※なつやさい ※ 夏野菜カレー ひじきサラダ 豆のマリネ	837	2.7
19	月	牛乳	米飯 ※ タコライス にんじんシリシリ もずく汁 ゼリー	791	2.4
20	火	牛乳	米飯 あつや たまご ※ 厚焼き卵 じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 のりの佃煮	773	2.6

(令和3年度)

- ◇米は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。