

# 1月 中



1/24~28は  
岐阜市  
学校給食週間

24日 学校給食の歴史を振り返る献立  
25日 友好姉妹都市 イタリアの料理  
26日 ふるさと食材の日  
27日 味の旅「茨城県」  
28日 ふるさと食材の日  
(和食の良さを知る献立)

小松菜のソテー

大豆と小魚  
カレーライス 7日

**成人の日**

10日

ポイルキャベツ

ハンバーグのデミグラスソース  
ゼリー  
白菜のクリームスープ 11日

白玉ぜんざい

カミカミごはん 厚焼き卵  
石狩汁 12日

フルーツヨーグルト

アサリのスパゲティ  
クロワッサン ポトフ 13日

麻婆豆腐

ギョウザ  
みかん  
卵コンスープ 14日

小松菜と干し柿のおひたし

ワカサギの天ぷら  
のりの佃煮  
粕汁 17日

ほうれん草としめじのソテー

オムレツ  
ミルメーク  
黒パン チキンビーンズ 18日

エビシューマイ

ビビンバ丼  
わかめスープ 19日

コーンキャベツ

さつまいもチップス  
ソフト麺 ミートソース 20日

五平もち風さといも

小イワシのから揚げ  
エビしんじょ汁 21日

野菜のうま煮

イワシの煮つけ  
すいとんの味噌汁 24日

イタリアンサラダ

鶏肉のマリナーラソース  
コッパパン ペンネのクリーム煮 25日

かきまわし

飛騨牛コロッケ  
岐阜県だくさん汁 26日

れんこんの煮合い

さつまいもと大豆の甘辛揚げ  
ぬっぺ汁 27日

小松菜のごまあえ

アユの枝豆あん  
岐福(ぎふ)早田味噌汁 28日

じゃがいものきんぴら

サバの味噌煮  
かきたま汁 31日

このマークは  
「ふるさと食材の日」  
全ての料理に岐阜県産の  
食材が使われています。

このマークは「味の旅」  
今月は『イタリア』  
『茨城県』

鉄分が多い献立の日  
食物せんいが  
多い献立の日  
「日本型食事」の日

毎月19日は  
「食育の日」  
食について  
考える日です。