あおぎり

発　行
長森中学校同窓会
発行責任者
小酒井　茂
印刷　浅野印刷（株）
058-392-5611

『恩送り　Pay It For ward』

長森中学校
同窓会会長
小酒井 茂

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

今年は２０２５年 巳年になります。

蛇という動物は脱皮を繰り返して成長する生き物です。

みなさんも中学校を卒業して一皮剥け、大人へと成長してください。

仕事に就かない学生は大人ではないと思う人もいるかもしれませんが、職業に就くこと・収入を得ることだけが大人になるということではありません。

両親や先生・友人に助けられて生活してきた皆さんが、これからは今まで受けた恩を皆さんの周りの人に回し向けることで大人の仲間入りができます。

出会った人に笑顔で挨拶する。トイレのスリッパを揃えるなど身近な事で人を幸せにする事ができます。

「働く（はたらく）」＝「傍（はた）の人を楽（らく）しませる」ことです。

自分が受けた恩をその人に返す「恩返し」ではなく、恩を自覚しそれをより多くの人に廻し向ける「恩送り」を実践することが大人になるということです。

そんな大人の集まりが安心して暮らせる町になり地域になり国になっていくのではないでしょうか。

長森中学校同窓生の皆さんと共に安心して暮らせる未来・世の中をつくり、笑顔あふれる社会を子孫に継承していきましょう。

「自分で考えろ」

長森中学同窓会
副会長
岩田 昌彦

卒業生の皆さん、おめでとうございます。

中学生生活の3年間、様々な経験をされたことと思います。

部活動での汗と涙、友達との友情、時には悩みや葛藤もあったかもしれません。

これらの経験は、皆さんの心に深く刻まれ、これからの人生を彩る貴重な宝物となるでしょう。

さて、今年度、日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞されました。被団協の田中さんは、「自分で考えろ」と若者たちに呼びかけています。核兵器の悲惨さを後世に語り継ぎ平和な世界を作る為には、私たち一人ひとりが自分自身の頭で考え、行動することが重要です。

皆さんは、これから社会に出て、様々な問題に直面するでしょう。その時に、ぜひ「自分で考えろ」という言葉の意味を心に留めてください。そして、自分の力で問題を解決し、より良い社会を築くために貢献してください。

皆さんの未来が、希望と光に満ち溢れたものであることを心から願っています。

「原石を磨け」

学校長
宮川 晴光

三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。パリパラリンピック車いすテニスの金メダリストである小田凱人選手は次のように語っています。

「自分が一番『やりたいこと』を見つけ出すことはとても難しいことだが、『自分で決める』ことが大切である。そして、『やりたいこと』を、宝石になる前の『原石』に例え、ダイヤモンド、ルビー、サファイアのように、人によって原石の種類が異なる。だから、『ダイヤモンドの人』が『ルビーの人』になる必要もないし、『ルビーの人』が『サファイアの人』を見て、どちらが美しいかを競う必要だってない。さらに、その原石は、磨けば磨くほど光るものであり、飽きずにどうやって磨き続けられるかが大切である。」

皆さんには、今後、自分の将来や生き方について考える機会が度々訪れます。その時、自分が「何にワクワクするのか」「何に好奇心があるのか」をよく考え、進む方向を決めることが重要です。自分らしく、自分のペースで原石を磨き続けていきましょう。

全員で創った体育祭

三年一組　**樋笠 寛菜**

三年一組の体育祭は、大縄で始まり、大縄で終わりました。

私の学級では、他の種目に比べて大縄に対する意識が低いことが課題でした。最初の練習ではふざける人も多く、まとまりがあるとは言えませんでした。このままで上手くいくのかという不安が、全員の中にあったと思います。

みんなの姿が変わったのは、体育祭へのそれぞれの思いを共有してからでした。話し合いを通して全員の気持ちが同じ方向を向いていきました。それからは段々と息が合い、優勝をしたいという思いも強まっていくのが分かりました。

当日は、あんなにバラバラだった大縄で見事学年優勝をすることができ、笑顔で終われる最高の体育祭となりました。

仲間と共に歩む

三年二組　**野田 みあん**

私は、今年の合唱祭を通して仲間の大切さとあたたかさを学びました。

私のクラスでは選んだ曲が難しかったこと、人前で歌うことを恥ずかしがる人がいたことなどからなかなか大きな声で歌うことができていませんでした。でも、本音で話し合う場を作り、自分の考えや思いを伝え合いました。そうしたことで、自分と同じ思いの仲間がいることを知り、それからは全員が仲間のために自分なりに精一杯頑張り、見事本番で銀賞をとることができました。金賞ではなかったけど、先生方に涙を流してもらえるような最高の作品を創ることができたので、私たちはとても満足しています。

自分を変える最初の一歩

三年三組　**中島 佑基**

中学最初の頃からずっと多くの不安を抱え込んできました。僕は内気な性格で、自分よりも凄い仲間を見て劣等感を覚えていました。そんな風に考えてしまう自分が嫌で、今の状況を一変させたいと強く思い行動に至ったのが「生徒会選挙」です。これが僕を変えた一番のきっかけだと思います。他の人と比べるよりも自分はどう変わりたいのかが大切だと感じ、みんなに認めてもらえるそんな存在になろうと深く思いました。強い気持ちを原動力に僕は、不安を自信に、思いを行動に、変える事が出来ました。勇気を出して踏み出した一歩が僕を確実に変化させてくれたと思います。自分を変えて経験した副会長、執行委員を僕はこれからも誇りに思い、さらに飛躍していきたいです。

自信を持って

三年四組　**奥村 陽芽**

私は、仲間との関わり合いで、自分に自信を持つ大切さを知りました。

最初、このクラスのみんなとの間に壁を感じました。呼びかける人も、応える人も少なく、全体的にバラバラでした。そんな中でも学級委員や議員は進んで声をかけていました。その姿に私もやってみようと思いました。思い切って声をかけると、応えてくれる人がいて、私は呼びかけてよかったなと思いました。それが自信になって、さらに呼びかけると、一緒に呼びかける人も増えて、クラスの中の壁がなくなってきました。

自信を持つと、その自信は周りをよい方向へ変えていける。そう気付かせてくれた仲間みんなに「ありがとう」を伝えたいです。

たくさんの人に支えられて

三年五組　**木股 優月**

私は、長森中学校で過ごした三年間たくさんの人に支えられてたくさん成長することが出来ました。一年生の時、苦手なことから逃げてしまっている自分がいたけど二―五の仲間や先生が支えてくれたので少しずつ苦手なことから逃げずに頑張ると、こが出来ました。二年生の時、勉強面とかで色々不安があったけど勇気を出して二―五の仲間や先生に相談したらアイディアを出してくれて少しずつ不安が減ってなりたい自分に近づくことが出来ました。三年生の時、合唱があまり得意ではなかったけど、私が怪我をしてしまった時に楽譜を見せてくれたり合唱のアドバイスをしてくれた三―五の仲間や先生がいてくれたおかげで頑張ることが出来ました。ありがとう。

最後の挑戦

三年六組　**山内 瑛斗**

僕が学級委員として、一番がんばった事は、呼びかけをすることです。

これまでの僕は、仲間へ呼びかけをしたことがなく、むしろ呼びかけをされる側でした。しかし僕は、三年生の最後くらいクラスのお手本になるような自分になりたいと思い、学級委員に挑戦しました。

呼びかけをすることは、思っていたよりずっと大変でした。しかし、僕の他にも諦めずに呼びかけをしてくれる子たちがいたおかげで僕も続けることができました。

今の僕は、以前より周りの様子をよく見ることができるようになりました。この経験から僕は、諦めずに挑戦をすることは、人を成長させる大切な事だと学びました。

「協力」は成功のもと

三年七組　**北川 和奏**

私にとって「図書委員長」とは一番身近な憧れでした。そんな憧れに少しでも近づきたいと思い、私は図書委員長として活動してきました。

図書委員長になる以前から、図書委員長としてやりたいことは多くありましたが、「実際はできないことが多いだろうな。」と思っていました。しかし、学年代表の人達を中心として積極的に仕事に取り組んでくれました。そのおかげで私は出張図書館をはじめ、やりたかったことの大半をやり切ることができました。

一人ではできないと思えることでも、仲間と協力すれば想像以上の成果が上げられるという事実を改めて実感し、「協力」とはやはりすごいことだと思いました。

仲間のおかげで変われた私

三年八組　**岩井 優奈**

「変わりたい」そう願って始まった中学三年生は私にとって変化と挑戦の連続でした。

二年生までの私は進路に向けて思うように努力出来ず、自分を責めてばかりでした。でも三年生になり努力する仲間を見て、私も頑張ろうと思うようになりました。慣れない勉強は私にとって辛いことでしたが、仲間と共に目標に向かって頑張ることは楽しくもあり、頑張りを認めて応援してくれる友達や家族もいました。このことは私の自信に繋がり、後期には議長という役職にも挑戦することができました。

私は仲間と共に頑張ることでさらに自分を高められると知りました。これからも仲間と協力し、高め合うことを大切にしていきます。

令和６年度　長森中学校同窓会役員名簿

	役職名	氏名		役職名	氏名
1	会長	小酒井 茂	13	理事	澤田 榮造
2	副会長	斎場 和茂	14	理事	柳原 健志
3	副会長	赤松 弘幸	15	理事	塩谷 博英
4	副会長	澤田 榮	16	理事	松原 朋成
5	副会長	安藤 公一	17	理事	大野 健一郎
6	副会長	岩田 昌彦	18	理事	今井 寿美
7	副会長	藤澤 克浩	19	理事	石原 ひとみ
8	常任相談役	木方 慶一	20	理事	杉本 裕貴
9	常任相談役	神谷 悟	21	書記	入野 さよ子
10	相談役	須田 眞	22	会計監査	伏見 勝利
11	理事	林 春己	23	会計監査	髙橋 繁明
12	理事	澤田 茂美			

現在の学校規模（2025.2.1）

	学級数	男子	女子	合計
1年	8	120	138	258
2年	9	150	132	282
3年	8	137	127	264
特支	6	22	10	32
院内	0	0	0	0
合計	31	429	407	836

校区別同窓会学級代表

組	日野校区	長森北校区	長森西校区	長森東校区
1	●板倉 堂二朗	神谷 鷹士郎	池田 宗弥	三角 秋樹
2	髙橋 あい	須田 莉那	●野田みあん	金谷 明菜
3	●原田 梨世	野尻 蒼麻	髙崎 翔夢	玉田 隼人
4	●★仲野 未希	堀江 美帆	山口 和奏	阿部 友希
5	佐藤 遼太	●林 介惺	作倉 聡太	磯村 碧
6	綿谷 柚南	名和 晴海	津金 玲皇	●山内 瑛斗
7	酒井 湧伍	岡田 小春	大野 一颯	●杉山 智哉
8	野中 美波	栗本 快飛	●永井ひまわり	小林 厚哉

●は学級代表、★は学年団表