





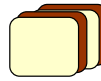
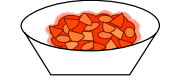
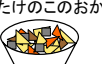
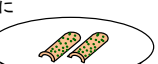



























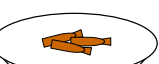






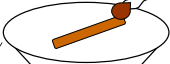



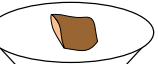



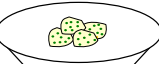



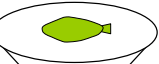



令和5年4月給食献立表

★毎月19日は「食育の日」です。

岐阜市立長森北小学校

月	火	水	木	金
<p>※さわあざみのきんぴら</p>  <p>わふうハンバーグ</p>  <p>※アサリの岐福(ぎふ)みそしる</p>  <p>10日</p> <p>エネルギー 598 キロカロリー 塩分 2.1 g</p>	<p>キャベツのソテー</p>  <p>オムレツ</p>  <p>※ジャム</p>  <p>こめこしよくパン</p>  <p>※ポークビーンズ</p>  <p>11日</p> <p>エネルギー 640 キロカロリー 塩分 3.0 g</p>	<p>たけのこのおかに</p>  <p>※ちくわのいそあげ</p>  <p>ゼリ</p>  <p>(むぎいり)</p>  <p>※かきたまじる</p>  <p>12日</p> <p>エネルギー 622 キロカロリー 塩分 2.0 g</p>	<p>ふくじんづけ</p>  <p>※まめのマリネ</p>  <p>おいわいデザート</p>  <p>(むぎいり)</p>  <p>※カレーライス</p>  <p>13日</p> <p>エネルギー 688 キロカロリー 塩分 2.6 g</p>	<p>※ひじきのいために</p>  <p>※とりにくのからあげ</p>  <p>※キャベツのみそしる</p>  <p>14日</p> <p>エネルギー 562 キロカロリー 塩分 2.0 g</p>
<p>しらたき入りじゃがいものにつけ</p>  <p>※あつあげのにくみそかけ</p>  <p>※わかたけじる</p>  <p>17日</p> <p>エネルギー 577 キロカロリー 塩分 1.9 g</p>	<p>フルーツしらたま</p>  <p>アサリのスパゲティ</p>  <p>チーズ</p>  <p>クロワッサン</p>  <p>はるやさいのスープ</p>  <p>18日</p> <p>エネルギー 594 キロカロリー 塩分 2.4 g</p>	<p>※ごもくめ</p>  <p>※ぶたにくのみそいため</p>  <p>(むぎいり)</p>  <p>※すましじる</p>  <p>19日</p> <p>エネルギー 567 キロカロリー 塩分 1.9 g</p>	<p>じゃがいものオイスターソースいため</p>  <p>あげシューマイ</p>  <p>※とうふのちゅうかスープ</p>  <p>20日</p> <p>エネルギー 585 キロカロリー 塩分 1.7 g</p>	<p>かくふのにつけ</p>  <p>こいわしのからあげ</p>  <p>※じゃがいものみそしる</p>  <p>21日</p> <p>エネルギー 609 キロカロリー 塩分 1.7 g</p>
<p>キャベツのあまずあえ</p>  <p>※マグロのさらさあげ</p>  <p>ふりかけ</p>  <p>※いなかじる</p>  <p>24日</p> <p>エネルギー 605 キロカロリー 塩分 2.0 g</p>	<p>ポイルキャベツ</p>  <p>ウインナーのソースかけ</p>  <p>コッパン</p>  <p>※かいばしらのクリームスープ</p>  <p>25日</p> <p>エネルギー 635 キロカロリー 塩分 2.6 g</p>	<p>※たけのこごはん</p>  <p>ニシンのしおやき</p>  <p>(むぎいり)</p>  <p>※ごもくじる</p>  <p>26日</p> <p>エネルギー 599 キロカロリー 塩分 1.6 g</p>	<p>コーンキャベツ</p>  <p>グリーンポテト</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>※ミートソース</p>  <p>27日</p> <p>エネルギー 643 キロカロリー 塩分 2.2 g</p>	<p>※こまつなのそばろに</p>  <p>※ニジマスのよもぎあげ</p>  <p>※岐福(ぎふ)みそしる</p>  <p>28日</p> <p>エネルギー 590 キロカロリー 塩分 1.4 g</p>