

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| <h1>8・9月</h1> | <h1>長森北</h1> | ※えだまめのおゆで  ※ドライカレー  (むぎいり) コンソメスープ 30日 エネルギー 583 キロカロリー 塩分 1.4g | パンサンスー  コーンシューマイ  ちゅうかめん ※ジャージャーめん 31日 エネルギー 583 キロカロリー 塩分 2.2g | ※こまつなのおかかあえ  ※シヤモのくろごまあげ  ※かぼちゃのみそしる 1日 エネルギー 612 キロカロリー 塩分 1.8g |
| | | ※きりぼしたいごんのつけ  うめぼし・つくだに  ※岐福(ぎふ)みそしる 4日 エネルギー 543 キロカロリー 塩分 2.2g | ※もやしのソテー  ※アジのマリネ  くらパン ※ラビオリスープ 5日 エネルギー 608 キロカロリー 塩分 2.4g | とうにゅうあんにんどうふ  ※チンジャオロース  (むぎいり) ※コーンたまごスープ 6日 エネルギー 608 キロカロリー 塩分 1.5g |
| ジャがいものごまに  ※とりにくのやさいいため  ※うずらたまごのすましじる 11日 エネルギー 618 キロカロリー 塩分 1.9g | ※キャベツとツナのソテー  オムレツ  コッペパン ※チキンビーンズ 12日 エネルギー 557 キロカロリー 塩分 2.4g | ※ひじきとだいずのもの  ※ちくわのカレーてんがら  (むぎいり) ※なすのみそしる 13日 エネルギー 618 キロカロリー 塩分 2.4g | ※きりぼしたいごんのハリハリづけ  ※あつあげのそぼろあんかけ  (むぎいり) ※とうにゅうじる 14日 エネルギー 603 キロカロリー 塩分 1.7g | にんじんシリシリ  ※ゴーヤチャンプルー  ※たまごいりアーサーじる 15日 エネルギー 575 キロカロリー 塩分 2.0g |
| <p style="text-align: center;">敬老の日</p> <p>「敬老の日」とは、法律で決められた「国民の祝日」です。「多年にわたり社会につけてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。」日とされています。</p> <p style="text-align: center;"><内閣府 国民の祝日より></p> | フルーツパンチ  ※きのこスパゲティ  クロワッサン ポテトスープ 19日 エネルギー 560 キロカロリー 塩分 2.0g | ※こうめのさっぱりあえ  とりもつに  (むぎいり) ※かぼちゃのほうとう 20日 エネルギー 574 キロカロリー 塩分 2.2g | ぐきわかめのいために  ※ぶたキムチ  (むぎいり) ※とうふとにらのスープ 21日 エネルギー 553 キロカロリー 塩分 2.1g | ギョーザ  ※ちゅうかどんぶり  わかめスープ 22日 エネルギー 632 キロカロリー 塩分 2.6g |
| ※こまつなのびたし  ※カツオのにつけ  おはぎ  ごもきのこじる 25日 エネルギー 614 キロカロリー 塩分 1.7g | ※カラフルサラダ  ※フライビーンズ  コッペパン ※かいばしらのチャウダー 26日 エネルギー 589 キロカロリー 塩分 2.4g | ※キャベツのごまあえ  わふうハンバーグ  (むぎいり) ※岐福(ぎふ)そうでんみそしる 27日 エネルギー 598 キロカロリー 塩分 1.9g | ※ビーンズサラダ  グリーンポテト  ソフトめん ペスターレソース 28日 エネルギー 656 キロカロリー 塩分 2.6g | さといもあつあげのもの  サバのしおやき  つきみデザート  ※うちまめじる 29日 エネルギー 634 キロカロリー 塩分 1.9g |

◆米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
 ◆牛乳は岐阜県産を100%使用しています。
 ◆米飯、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
 ◆※の料理には岐阜県産の食材を使用しています。
 ◆『ふるさと食材の日』は、すべての料理に岐阜県産の食材を使用しています。

◆主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載してあります。
 ◆給食用食材の放射性物質検査を行っており、結果は食品衛生課のホームページに掲載しています。
 ◆『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
 ◆麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
 ◆給食の赤味噌は、岐阜県産の大豆から作られた『岐福(ぎふ)味噌』を使用しています。
 ◆学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。