



## 2月学校給食献立表

2月は1年中で一番寒い月と言われます。給食では、体の中から温まることできるように温かい汁物や煮込み料理をとり入れています。インフルエンザやノロウイルスなどの感染症に加え、今年も新型コロナウイルスの感染が心配されます。栄養をしっかり摂ってけんこうな体を作り、元気に過ごしましょう。



### 岐阜市立長森西小学校

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー	塩分
1	水	牛乳	ソフト麺 ※ミートソース グリーンポテト ※ひじきサラダ	665	1.9
2	木	牛乳	麦飯 たかな 高菜めし がめ煮 ※みそしる 味噌汁 ゼリー	608	2.1
3	金	牛乳	米飯 ※イワシのかば焼き ※はくさい 白菜のごまあえ ※こぶ汁 いり豆	620	1.6
6	月	牛乳	米飯 【味の旅—鳥取県—】 ※味の旅—鳥取県—  ハタハタの揚げ物 ※らかん 羅漢なます いもこん汁 しじみの佃煮	614	1.5
7	火	牛乳	黒パン にくだんご 肉団子のケチャップ煮 ※かいそう 海藻サラダ ※はくさい 白菜ときのこのスープ	648	2.7
8	水	牛乳	麦飯 ※しょうがみそ 生姜味噌おでん ※あ だいず 揚げ大豆 ※こまつな 小松菜のおひたし	622	1.8
9	木	牛乳	麦飯 ※とうふ 豆腐ちげ ケランマリ ナムル ゼリー	607	1.7
10	金	牛乳	米飯 ※とりく 鶏肉のから揚げ ※ だいず 大豆の煮物 ※みぞれ汁	679	1.7
13	月	牛乳	米飯 ※だいこん 大根と豚肉の煮物 ※にもの きのこ きのわかめの炒め煮 ※とうふ 豆腐の岐福味噌汁 ※なつとう 納豆	620	2.3
14	火	牛乳	コッペパン ※はくさい 白菜のクリーム煮 ※に ぽいるウインナー ※やさい 野菜ソテー	642	2.7
15	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※さけのおろしだれ ※ごもくまめ ※かきたま汁 	648	1.6
16	木	牛乳	一食うどん ※かやくうどん ※かき揚げ ※こんにやくと厚揚げの土佐煮	610	1.6
17	金	牛乳	米飯 ※ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ コーンキャベツ	644	1.8
20	月	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん ※こまつな 小松菜のそぼろ炒め ※みそしる 味噌汁 ※ゼリー 	639	1.9
21	火	牛乳	小型パン あ 揚げパン ※や 焼きビーフン ※とうふ 豆乳杏仁豆腐 ※こぎかな 小魚	636	1.8
22	水	牛乳	麦飯 シーフードライス ※とうふ 豆乳とはんぺんのスープ チーズ	621	2.4
24	金	牛乳	米飯 ※ワカサギのたつた揚げ ※じゃがいものベーコン煮 ※ぎふみそしる 岐福味噌汁	604	1.8
27	月	牛乳	米飯 ※に サバの煮つけ ※ほうれん草のおかかあえ ※けんちん汁	603	1.8
28	火	牛乳	米飯 ※カレーライス ※フライビーンズ ※キャベツのサラダ	682	2.2

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。