

9月29日(金) 開会式
14:00 開始

9月30日(土) 令和5年度 長森西小学校運動会
午前の部 8:40 開始

【開会式プログラム】	
1	始めの言葉
2	学級委員会代表の話
3	誓いの言葉(団長)
4	校長先生の話
5	エール交換 「ゴーゴーゴー歌唱」
6	終わりの言葉

低学年の部 8:40~9:40				
No.	年	種目	種目名	種目について
1	1・2	学年競技	しっぽ ゲットだぜ!	1、2年生全員によるしっぽとりです。思いっきり走り回って、しっぽをとりにいきます。
2	1	個人競技	よーい ドン	「よーいドン」の合図に合わせ、ゴールを目指し力いっぱい走ります。応援をお願いします。
3	2	個人競技	ゴールへ ダッシュ!!	自分のコースを最後まで全力で走りぬぎます。真剣に走る姿に声援をお願いします。
4	1	団体競技	チェッコリ玉入れ2023	かごをねらって一生懸命に玉を投げます。かわいいダンスにも、ぜひ注目してください。
5	2	団体競技	つなげよう、なかよしの輪	3人で息を合わせて走ります。なかよく最後まで輪をつないでいく姿を見てください。
中学年の部 9:50~10:50				
1	3	個人競技	Best Run! 80m	足の動かし方、腕の振り方で、自分史上最高の走りを目指します。コーナーも全力で駆け抜けます。
2	4	個人競技	限界突破×ランナーズ	80m走の距離を最後まで全力で駆け抜けます。一人一人のかがやく姿に、応援をお願いします。
3	3	団体競技	走って、回して SHO-TIME	団対抗で台風の目をします。走って、回して、2刀流の大活躍! SHO-TIME の幕開けです。
4	4	団体競技	走って 引っ張って	仲間を助けるために、走って援軍に駆けつけ、みんなで綱を引っ張る、大迫力の綱引きをご覧ください。
高学年の部 11:00~12:00				
1	5	団体競技	GO! GO! 5年生! みんな全力 がんばりレー!	赤白2チームずつが、心のバトンをつないでリレーをします。必死の姿を見てください!
2	6	団体競技	NISHI×FAMILY	4チームでリレーをします。4FAMILYがバトンをつないでいく全力の姿に声援をお願いします。
3	5	団体競技	ひっぱろ〜ブ	全9本のロープを、仲間と協力して引っ張り合い、数を競います。みんなで作戦を練って走ります!
4	6	団体競技	○人○脚	どんどん人数を変えながら走る姿は見応えあり! 最高のチームワークをご覧ください!

昼食 12:00~12:45
午後の部
12:45~13:00 ソーラン節
13:00~13:15 閉会式
13:55 最終下校

【閉会式プログラム】	
1	始めの言葉
2	成績発表
3	優勝旗授与
4	各学年・団長の話
5	校長先生の話
6	終わりの言葉