

# フルーツグミ



## <材料>10個分

オレンジジュース 大さじ5  
粉ゼラチン 15g  
はちみつ 大さじ1  
オリゴ糖 大さじ1  
レモン汁 大さじ1

## <作り方>

- ① オレンジジュース大さじ3でふやかしたゼラチンを電子レンジで30秒加熱する。(電子レンジによって、時間の違いがある)
- ② ①に残りのオレンジジュース、はちみつ、オリゴ糖、レモン汁を加えて、電子レンジで30秒加熱する。
- ③ 電子レンジから取り出して、よくかき混ぜる。
- ④ シリコンの型に流し入れて、冷蔵庫で30分ほど冷やし固める。(型はあらかじめ、トレーなどに入れておくと作業がしやすい。)

※オレンジジュースのほかにも、作ってみてくださいね

