

厚揚げピザ



<材料>4人分

油揚げ(小) 4枚
ベーコン 1枚
たまねぎ 1/8こ
ピーマン 1こ
トマト(小) 1/4こ
味噌 適量
豆乳チーズ 適量

<作り方>

- ① 油揚げはフライパンで両面をカリッと焼く。
- ② ベーコンは細切りにし、フライパンで焼く。
- ③ たまねぎはうすきり、ピーマンは種をとって輪切りにする。(スライサーを使用するとよい)
- ④ ①に味噌をぬり、②、③をのせ、豆乳チーズをのせて、オーブントースターで焦げ目をつける。

※季節の野菜を使ってもいいですね

