

# ちょっとかんがえてみよう！ それ、アップしてもいいですか？

つぎのマンガを読んで、考えてみましょう。

## ① グループ内の友達に・・・



まさきさんは友達だけのつもりで動画を投稿しました。

A ①～④の中で誰のどのような行動が問題だったのでしょうか。

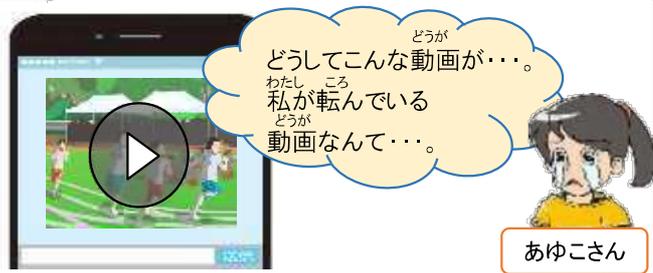
## ② グループの中だけのはずなのに・・・



それを観たけんいちさんが、SNSに投稿しました。

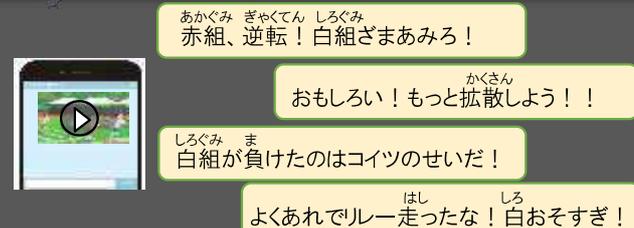
B ②のようにSNSに投稿したけんいちさん、③のように投稿されたあゆこさんは、どんな気持ちだったのでしょうか。

## ③ アップされた動画を観た子の中には・・・



C どうすれば問題を防ぐことができたのでしょうか。

## ④ さらに、動画に対するコメントが・・・



ふとくしていたすう ひと  
不特定多数の人からのコメントがありました。

D 投稿するとき、どのようなことに気を付けたらよいかかんがえよう。

## ネット依存・ゲーム依存度チェック。自己診断してみましょう。

Q1	ネットに夢中になってしまっていて感じていますか。	はい・いいえ
Q2	家の人から、ネットを利用する時間や回数について注意されたことがありますか。	はい・いいえ
Q3	ネットを利用する時間や回数を減らそうとしても、できないことがありますか。	はい・いいえ
Q4	ネットを利用しているときに、じゃまをされるとイライラしたり、おこったりすることがありますか。	はい・いいえ
Q5	気がつくと思っていたより、長い時間ネットを利用していたことがありますか。	はい・いいえ
Q6	家族や友だちと過ごすよりも、ネットを利用したいと思うことがありますか。	はい・いいえ
Q7	ネットを利用している時間や回数を、家族や友だちにかくそうとすることがありますか。	はい・いいえ
Q8	いやなことを忘れるために、ネットを利用することがありますか。	はい・いいえ

※「はい」と答えた数の合計が  
3～4つある人は、要注意！

「はい」が5つ以上の人は、ネット依存・  
ゲーム依存傾向である可能性があります。  
保護者や先生に相談しましょう。

キンバリー・ヤング博士  
「Diagnostic Questionnaire」

※一部表現を変更しています

