

ちらしごはん 錦糸卵
サワラの照り焼き
三色団子
すまし汁 1日

筑前煮
サケのおろしだれ
お祝いデザート
しんじょ汁 2日

おかかあえ
じゃがいものから揚げ
肉味噌
3日

フルーツミックス
コールスローサラダ
カレーライス 4日

卒業式
5日

海藻サラダ
酢豚
豆腐のスープ 8日

ねりこみ
マグロのたたき揚げ
りんごゼリー
せんべい汁 9日

にんじんの塩麴きんぴら
鶏肉と大豆の煮物
かきたま汁 10日

チキンライス
ポテトオムレツ
チーズ
キャベツのスープ 11日

カラフルサラダ
フライビーンズ
米粉コッパン アサリのチャウダー 12日

切り干し大根の煮つけ
豚肉の味噌炒め
すまし汁 15日

五目豆
シシャモの磯辺揚げ
キャベツの味噌汁 16日

香味あえ
春巻き
ラーメン 17日

じゃがいものそぼろ煮
イカのてり煮
ひじきの佃煮
田舎汁 18日

ポイルキャベツ
ハンバーグのソースかけ
発酵乳
パンズパン チンゲンサイのクリーム煮 19日

ひじきごはん
飛騨牛コロッケ
けんちん汁 22日

フルーツ盛り合わせ
野菜のソテー
ジャム
ポークビーンズ 23日

キャベツのごま酢あえ
サバの煮つけ
岐福(ぎふ)味噌汁 24日

おひたし
高野豆腐の卵とじ
ゼリー
味噌汁 25日

修了式
26日

3月
長森南中

鉄分が多い献立の日
食物せんいが
多い献立の日
「日本型食事」の日

このマークは
「ふるさと食材の日」
全ての献立に 岐阜県産の
食材が使われています。

このマークは「味の旅」
今月は「青森県」です。

毎月19日は
「食育の日」
食について
考える日です。