

1月

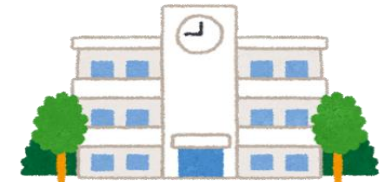
長森南中



1/24~28は
岐阜市
学校給食週間

- 24日 学校給食の歴史を振り返る献立
- 25日 味の旅「茨城県」
- 26日 ふるさと食材の日
(和食の良さを知る献立)
- 27日 ふるさと食材の日
- 28日 友好姉妹都市 イタリアの料理

始業式

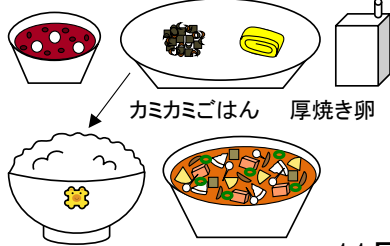


成人の日



10日

白玉ぜんざい

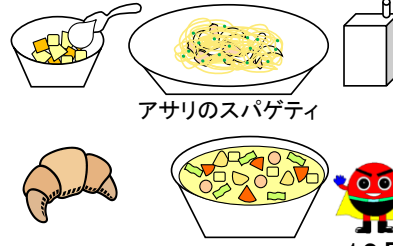


カミカミごはん 厚焼き卵

石狩汁

11日

フルーツヨーグルト

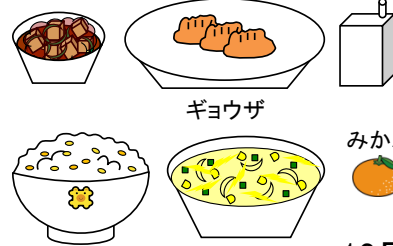


アサリのスパゲティ

ポトフ

12日

麻婆豆腐



ギョウザ

卵コーンスープ

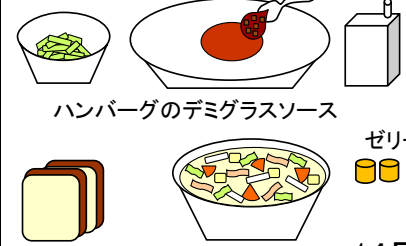


みかん

(麦入り)

13日

ポイルキャベツ



ハンバーグのデミグラスソース

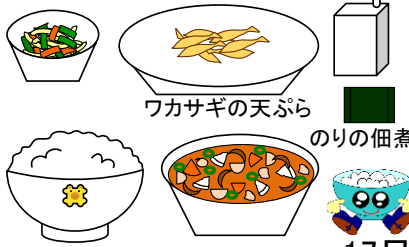
白菜のクリームスープ



ゼリー

14日

小松菜と干し柿のおひたし



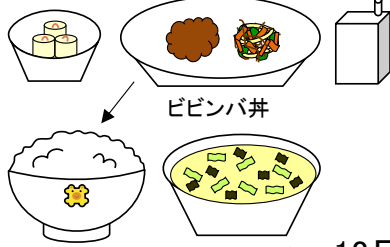
ワカサギの天ぷら

のりの佃煮

粕汁

17日

エビシューマイ

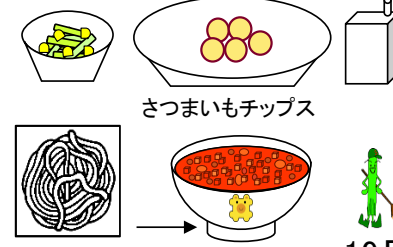


ビビンバ丼

わかめスープ

18日

コーンキャベツ



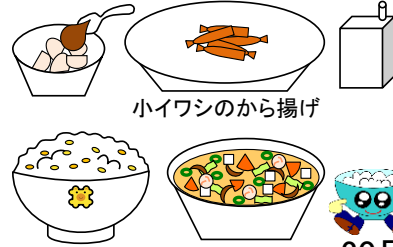
さつまいもチップス

ソフト麺

ミートソース

19日

五平もち風さといも



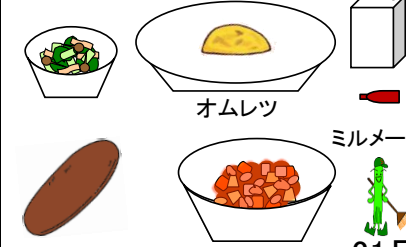
小イワシのから揚げ

エビしんじょ汁

(麦入り)

20日

ほうれん草としめじのソテー



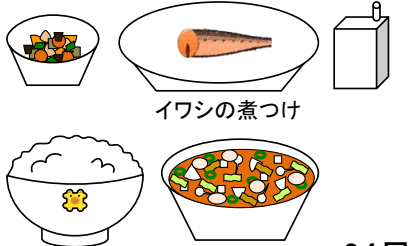
オムレツ

ミルメーク

チキンビーンズ

21日

野菜のうま煮



イワシの煮つけ

すいとんの味噌汁

24日

れんこんの煮合い



さつまいもと大豆の甘辛揚げ

ぬっぺ汁

25日

小松菜のごまあえ



アユの枝豆あん

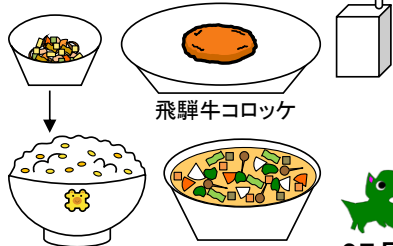
南濃みかん

(麦入り)

岐阜(ぎふ)早田味噌汁

26日

かきまわし



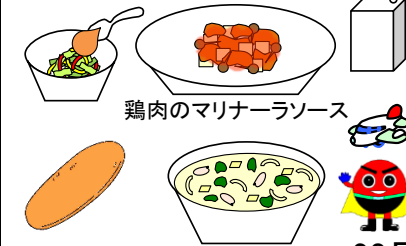
飛騨牛コロッケ

岐阜具だくさん汁

(麦入り)

27日

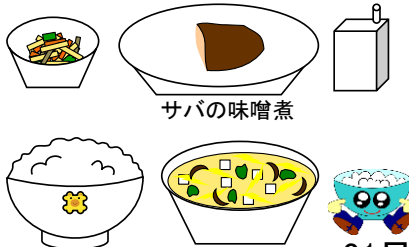
イタリアンサラダ



鶏肉のマリナーラソース

28日

じゃがいものきんぴら



サバの味噌煮

かきたま汁

31日



このマークは
「ふるさと食材の日」
全ての料理に岐阜県産の
食材が使われています。



このマークは「味の旅」
今月は『イタリア』
『茨城県』



鉄分が多い献立の日

食物せんいが
多い献立の日

「日本型食事」の日



毎月19日は



「食育の日」

食について
考える日です。