

2月



長森南中

ごまあえ
大根と豚肉の煮物
納豆
すまし汁
1日

大根とツナの煮物
かき揚げ
ミルクプリン
一食麺
かやくうどん
2日

煮びたし
イワシのかば焼き
いり豆
(麦入り)
けんちん汁
3日

ひじきサラダ
ほうれん草オムレツ
コッペパン
ビーンズシチュー
4日

おかかあえ
レバーの煮つけ
味噌おでん
7日

白菜の松前漬け
ザンギ(鶏の唐揚げ)
ハスカップゼリー
三平汁
8日

コーンシュウマイ
中華丼
わかめスープ
(麦入り)
9日

フルーツ盛り合わせ
豆のマリネ
ハヤシライス
(麦入り)
10日

建国記念の日
11日

切り干し大根のごまあえ
豚肉のあんからめ
ハツシモ米麺汁
14日

ひじきと大豆の煮物
ちくわの磯辺揚げ
みぞれ汁
15日

ビーンズサラダ
グリーンポテト
カレーソース
ソフト麺
16日

高菜めし 錦糸卵
角麩の煮つけ
具だくさん味噌汁
(麦入り)
17日

キャベツのカレーソテー
肉団子のトマトソース煮
黒パン
白菜スープ
18日

かりぼり煮干し
高野豆腐の卵とじ
うち豆汁
21日

揚げ大豆
変わり肉じゃが
岐福(ぎふ)味噌汁
22日

天皇誕生日
23日

ポテトサラダ マヨネーズ
シーフードライス
角チーズ
(麦入り)
大根としめじのスープ
24日

炒合菜
揚げパン
豆腐のスープ
ヨーグルト
25日

小松菜のそぼろ炒め
大豆入りツナごはん
ゼリー
岐北の相性汁
28日

鉄分が多い献立の日
食物せんいが多い献立の日
「日本型食事」の日

このマークは
ふるさと食材の日です。
すべての献立に 岐阜県産の食材が
使われています。

このマークは
「味の旅」
今月は「北海道」です。

給食の前に
手を洗おう