

紹介したい場所 健康ステーション

その場所が取り組んでいること

誰でも無料でご利用いただける岐阜市の健康運動施設
長良川や金華山などの自然を楽しみながら気持ちよくウォーキング、ジョギング、ランニングができるコースを提案する。大画面テレビの運動ビデオに合わせてエクササイズ
大きな鏡のある運動スペースで自由に身体をストレッチ



長良地区、地域のために大切にしていること

市民の皆様の健康寿命をのばすために健康づくりのきっかけとして施設
を利用していただいている
利用者の方が、気持ちよく施設を利用していただいて、心も体も健康で
幸せに笑顔で帰ってもらう

その他情報
健康相談や健康に関する講座
を開催します。

