



スクールカウンセラーだより



今年度みなさんのサポートをしてくださる、相談員の先生方をご紹介します。もうすでに、各教室を回ってもらっていますので、相談員の先生方とお話しした子もたくさんいると思います。

お二人ともとてもやさしく温かく接して下さいます。先生方とお話しして、ずいぶん気持ちが楽になり、安心して教室に向かった子もいます。学校の中で見かけたらぜひお話してみてくださいね。

スクール相談員 奥田峰子先生

こんにちは。スクール相談員の奥田峰子です。「友だちと仲良くしたいのだけど、どうしたらいいのかなあ」「自分のよいところってどこかなあ」こんなことを感じたことはありませんか？そんな時いっしょに考えてみませんか。月曜日の午前中に来ます。

ほほえみ相談員 石川京美先生

こんにちは。ほほえみ相談員の石川京美です。長良東小学校には、水曜日の9時から12時までと、隔週で金曜日の10時から12時まで勤務しています。みなさんが元気よく挨拶をしてくれるので、毎週楽しみに来ています。新学期が始まり二か月が経ちましたが、体と心の調子はどうですか？「たのしい」「〇〇したい！」などとプラスの時もあれば、「なんか気持ちがのらない」「さみしい」などとマイナスの気分な時もあり、心はいろいろと変わりますね。心が動いて、誰かに話したいと思ったら、ぜひ聴かせて下さい。

いよいよあさってから夏休みが始まります。みなさんは、どのように過ごす予定でしょうか？もしかしたら心がモヤモヤでいっぱいになって、誰かに相談したいけど身近に話せる人がいないという時もあるかもしれません。岐阜県には、みなさんが相談できる電話相談窓口があります。ぜひ活用して下さい。夏休み明け、元気なみなさんと会えることを楽しみにしています。

☆子どもSOS24 0120-0-78310

(夜間・休日・祝日を含めた24時間体制、無料、携帯電話からでもつながります)

☆教育相談ほほえみダイヤル 0120-745-070

(月～金8:30～17:15、無料、携帯電話からはつながりません、祝日・年末年始は除きます)

☆岐阜県教育委員会 学校安全課 教育相談係 058-271-3328

(月～金8:30～17:15、祝日・年末年始は除きます)

