

# 2月



二月三日は  
節分

## ながらひがししょうがっこう

◇米は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。◇麦飯は【米10:麦1】の比率です。◇毎月19日は、「食育の日」です。◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。

<p>ふくめに</p> <p>※ちくわのいそべあげ</p> <p>1日</p> <p>エネルギー 592kcal 塩分 2.3g</p>	<p>※きりぼしだいこんとツナにつけ</p> <p>イワシのうめに</p> <p>2日</p> <p>エネルギー 633kcal 塩分 2.0g</p>
--	--

<p>フルーツもりあわせ</p> <p>※キャベツのソテー</p> <p>5日</p> <p>エネルギー 695kcal 塩分 2.4g</p>
--

<p>※にくじゃが</p> <p>※シヤモのてんぷら</p> <p>6日</p> <p>エネルギー 639kcal 塩分 1.9g</p>
---

<p>※ブロッコリーのおかかあえ</p> <p>※ぶたにくのあんからめ</p> <p>7日</p> <p>エネルギー 713kcal 塩分 2.1g</p>
--

<p>※ナムル</p> <p>かんこくふうたまごやき</p> <p>8日</p> <p>エネルギー 624kcal 塩分 1.7g</p>
---

<p>※こまつなのごまあえ</p> <p>※だいこんとぶたにくのもの</p> <p>9日</p> <p>エネルギー 599kcal 塩分 2.0g</p>
---

**ふりかえきゅうじつ**

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日

(にほんがたしよく)「日本型食事」の日

12日

<p>エビのチリソースに</p> <p>13日</p> <p>エネルギー 582kcal 塩分 2.0g</p>
--

<p>じゃがいものきんぴら</p> <p>※だいちりツナごはん</p> <p>14日</p> <p>エネルギー 598kcal 塩分 1.8g</p>
---

<p>※ひじきのいために</p> <p>※ぐじょうみそけいちゃん</p> <p>15日</p> <p>エネルギー 609kcal 塩分 2.0g</p>
--

<p>じゃこめし</p> <p>※くつまめいつかその</p> <p>16日</p> <p>エネルギー 613kcal 塩分 1.8g</p>
--

<p>※ビーンズサラダ</p> <p>にくだんごのケチャップに</p> <p>19日</p> <p>エネルギー 663kcal 塩分 3.3g</p>
---

<p>※なのはなのおひたし</p> <p>※とりにくのからあげ</p> <p>20日</p> <p>エネルギー 666kcal 塩分 1.9g</p>
---

<p>※そぼろいため</p> <p>レバーにつけ</p> <p>21日</p> <p>エネルギー 604kcal 塩分 1.9g</p>
--

<p>※コーンもやし</p> <p>やさいチップス</p> <p>22日</p> <p>エネルギー 686kcal 塩分 2.5g</p>
---

**てんのうたんじょうび**

**あじのたび**

こんげつは「ひょうごけん」

23日

<p>とうにゅうあんにんどうふ</p> <p>こぎかな</p> <p>26日</p> <p>エネルギー 635kcal 塩分 1.8g</p>
---

<p>※パンサンスー</p> <p>※トンポーロウ</p> <p>27日</p> <p>エネルギー 642kcal 塩分 1.9g</p>
---

<p>※コーンキャベツ</p> <p>※まめのマリネ</p> <p>28日</p> <p>エネルギー 641kcal 塩分 1.7g</p>
--

<p>だいずとこぎかな</p> <p>グレーピーソース</p> <p>29日</p> <p>エネルギー 654kcal 塩分 2.1g</p>
---

このマークは「ふるさとしよくさいの日」

すべてのこんだてにぎふけんさんのしよくさいがつかわれています。

長良東小3年生がえらんだりょうり