

# 食育だより

令和6年6月  
岐阜市立長良東小学校

## 6月は食育月間です！

平成17年(2005年)に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められました。

「食育月間」は、家庭、学校、地域など社会全体で、食育推進に取り組む食育の強化月間です。学校では、子どもたちが給食を通して、食を「知る・学ぶ」ことができるように、「食育」としての給食づくりを心がけています。

## 食育で身に付けたい力 (食育の6つの視点)

- ・ 食べ物を大事にする感謝の心 → 「いただきます」「ごちそうさま」で感謝の心伝えよう
- ・ 食事のマナーなどの社会性 → 食べる姿勢や正しい箸の持ち方で食事をしよう
- ・ 食事の重要性の理解や心身の健康 → 健康を考えながら、よく噛んで食べよう
- ・ 地域の産物や歴史など食文化の理解 → 給食から地域の食材や郷土料理を知ろう
- ・ 好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること  
→ 給食で好き嫌いなく食べているかを振り返ってみよう
- ・ 安全や品質などをもとに食品を選択する力  
→ 食品表示などを確認して食品を選ぼう

## 岐阜の味を紹介



### 枝豆(えだまめ)



えだまめは、田んぼのあぜなどに植えられて農家の自家用として食べられてきました。そのため、「あぜまめ」とも呼ばれていました。岐阜県では、昭和32年頃、岐阜市で本格的に生産されるようになりました。

## 今月の献立テーマ:歯と口の健康週間

6月4日を含む週は、「歯と口の健康週間」です。岐阜市の学校給食では、1ヶ月を通して、「噛む」ことを意識できる料理、まるごと食べられる魚介類やきんぴらなどを積極的に取り入れました。

## 今月の人気給食メニュー

### 「ビビンバ丼」



作り方は  
こちらから

※ 暑い時でもごはんがすすむ『ビビンバ丼』です。ぜひ作ってみてください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です



<https://www.city.gifu.lg.jp/kosodate/gakku/1003862/1003875.html>