

# 6月



長良西小学校



こんがつは「とやまけん」です。

うらがみそぼろ

イワシのうめに  
かみかみまめ

(むぎいり) えだまめしんじょのすましじる 1日

きんときまめのあまに

ぶたどん

(むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 2日

いとかんてんのサラダ

すぶた

はるさめのスープ 3日

キャベツのソテー

とりにくのトマトに

コッパン かぼちゃのポタージュ 6日

じゃがいものきんぴら

アユのやくみだれ

れいとうみかん

なすのみそしる 7日

とうにゅう  
あんにと豆腐

ビビンバどんぶり

(むぎいり) わかめスープ 8日

ジャーマンポテト

チキンライス

チーズ

(むぎいり) たまごスープ 9日

きりぼしだいこんと  
ツナのにつけ

えだまめコロッケ

いなかじる 10日

ごまあえ

こうや豆腐のたまごとじ

うちまめじる 13日

ふくめに

シヤモのおちゃあげ

アサリのつくだに

すましじる 14日

ひじきごはん

アジのなんぼんづけ

れいとうみかん

(むぎいり) 岐福(ぎふ)そうでんみそしる 15日

コールスローサラダ

オムレツ

ジャム

こめこしよくパン ポークビーンズ 16日

ちゅうかいため

あげだいたず

ソフトめん ちゅうかあんかけ 17日

グリーンポテト

キーマカレー

はっこうにゅう

ナン キャベツのスープ 20日

こまつなの  
いりたまごあえ

だいずいりツナごはん

とうふのみそしる 21日

かみかみあえ

あつあげのにくみそかけ

(むぎいり) ふのかきたまじる 22日

えだまめのおしゆで

ホキのこうみあげ

ふりかけ

(むぎいり) じゃがいものみそしる 23日

フルーツしらたま

あつあげともやしのいためもの

こがたパン やきそば 24日

こんぶあえ

あまエビのからあげ

ゼリー

ととぼちじる 27日

ナムル

かんこくふうにくじゃが

ごもくスープ 28日

いそにしき

ぶたにくのみそいため

(むぎいり) すましじる 29日

チンゲンサイの  
いためもの

はるまき

いっしょくちゅうかめん コーンラーメン 30日

6がつは「しょくいくげっかん」です。  
しょくについてかんがえるつきです。