

# 2月

長良西小学校



こんがつは「とっとりけん」です。

らんかなます  
ハタハタのあげもの  
しじみの  
つくだに

(むぎいり) いもこんじる 1日

たかなめし きんしたまご  
がめに  
みそしる

(むぎいり) 2日

はくさいのごまあえ  
イワシのかぼやき  
いりまめ

こぶじる 3日

かいそうサラダ  
にくだんごのケチャップに  
くろパン

はくさいときのこのスープ 6日

こまつなのおひたし  
あげだいず  
しょうがみそおでん

7日

ナムル  
ケランマリ  
(かんこくふうたまごやき)  
とうふチゲ

(むぎいり) 8日

レバーのにつけ  
かわりにくじゃが  
すましじる

(むぎいり) 9日

フルーツもりあわせ  
やさいチップス  
ソフトめん  
たんたんめん

10日

やさいソテー  
ポイルウインナー  
コッペパン

はくさいのクリームに 13日

ひじきとだいずのもの  
とりにくのからあげ  
みぞれじる

14日

コーンキャベツ  
まめのマリネ  
ハヤシライス

(むぎいり) 15日

ポテトサラダ  
シーフードライス  
とうふとはんぺんのスープ

(むぎいり) 16日

こまつなのそばろいため  
だいずいりツナごはん  
みそしる

17日

ほうれんそうのおかかあえ  
サバのにつけ  
けんちんじる

20日

きわかめのいために  
だいこんとぶたにくのもの  
とうふの岐福(ぎふ)みそしる

21日

こんにやくとあつあげのときに  
かきあげ  
いっしょくうどん  
かやくうどん

22日

てんのうたんじょうび

23日

ごもくまめ  
サケのおろしだれ  
かきたまじる

24日

とうにゅうあんにんどうふ  
こざかな  
あげパン  
やきビーフン

27日

じゃがいものベーコンに  
ワカサギのたつたあげ  
岐福(ぎふ)みそしる

28日

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

このマークは「ふるさとしよくざいのひ」すべてのこんだてにぎふけんさんのしよくざいがつかわれています。

しせいよくたべよう