

6 月学校給食献立表(長良西小学校)

給食日数 小

22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
1	木	牛乳	麦飯	※しらたき入り肉じゃが レバーの煮つけ 呉汁	573	1.6
2	金	牛乳	米飯	※※ふたどんぶり※ 豚丼 かみかみあえ ※ぎふみそしる 岐福味噌汁 ゼリー	592	1.9
5	月	牛乳	小型パン	※※や 焼きそば ※※あつあ 厚揚げともやしの炒め物 ※いたのもの どうにゅうあんにと豆腐 豆乳杏仁豆腐	592	3.0
6	火	牛乳	米飯	※シシャモのお茶揚げ ※ちやあ ※ふく に ※ たまねぎの味噌汁 ふりかけ	592	2.2
7	水	牛乳	麦飯	※※ぶたにく みそいた ※ 豚肉の味噌炒め ※いんげんのごまあえ ※えだまめ 枝豆しんじょ汁 こぎかな 小魚	583	2.1
8	木	牛乳	レーズンパン	こぎかな 小魚のフライ ※ コーンもやし ※ ミネストローネ	587	2.5
9	金	牛乳	米飯	※チキンライス ジャーマンポテト ※とうふ たまご 豆腐と卵のスープ チーズ	574	2.0
12	月	牛乳	米粉食パン	※ポークビーンズ オムレツ ※かいそう ※ 海藻サラダ ※ ジャム	646	2.9
13	火	牛乳	米飯	えだまめ 枝豆コロッケ ※き ぼ だいこん 切り干し大根とツナの煮つけ ※いなかじる 田舎汁 つくだに のりの佃煮	638	1.9
14	水	牛乳	麦飯	※ ひじきごはん ※うめに ※ぎふみそしる れいとう 岐福味噌汁 冷凍みかん	600	2.2
15	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※こやどうふ たまご ※ 高野豆腐の卵とじ ※ じゃこんぶあえ ※ まめじる うち豆汁 	608	2.3
16	金	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ ※あ だいず ※やさい 揚げ大豆 野菜のオイスターソース炒め	627	2.1
19	月	牛乳	コッペパン	鶏肉のトマト煮 ※キャベツのソテー かぼちやのポター	636	2.7
20	火	牛乳	米飯	【味の旅—石川県—】 ※いかに ※おうごんあ ※ 伊かの黄金揚げ おかかあえ めった汁 	582	1.8
21	水	牛乳	一食うどん	※かやくうどん ※ちくわの磯辺揚げ ※しおこういた に ※はっこうにゅう じゃがいもの塩麴炒め煮 発酵乳	657	2.4
22	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん ※こまつな たまご ※ 小松菜のいり卵あえ すまし汁 	566	1.6
23	金	牛乳	米飯	※ビビンバ丼 ※どんぶり あま 甘エビのから揚げ ※ わかめスープ	584	2.2
26	月	牛乳	ナン	※キーマカレー ※ポテトスープ フルーツポンチ	624	3.0
27	火	牛乳	米飯	※ホキのしそ揚げ ※えだまめ しお ※ ホキのしそ揚げ 枝豆の塩ゆで ※ じゃがいもの味噌汁 つくだに ひじきの佃煮	621	2.0
28	水	牛乳	麦飯	※※ぶた ※ 酢豚 ※ちゅうか ※はるさめ もやしの中華あえ 春雨のスープ	607	2.2
29	木	牛乳	麦飯	※※よりく だいず ※にもの ※ 鶏肉と大豆の煮物 ※ほうれん草のあえもの ※ぎふみそしる 岐福味噌汁 ゼリー	575	1.5
30	金	牛乳	米飯	※アユの薬味だれ ※こまつな に ※ふか ※ 小松菜の煮びたし 麩のかきたま汁 れいとう 冷凍みかん	599	1.6

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- ◇検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。