

# 1 月学校給食献立表(長良西小学校)

給食日数 小 17 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名				エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	※カレーライス ※キャベツのサラダ だいず ござかな 大豆と小魚 みかん		691	2.5
10	水	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか ※中華あんかけ ※ニシンのから揚げ あ らーばーつあい 辣白菜		645	2.3
11	木	牛乳	麦飯	※にくどうふ ※いた 肉豆腐 ぜんざい 炒めなます ふりかけ		663	1.3
12	金	牛乳	米飯	※みそにこ ※わかさぎの天ぷら 味噌煮込みおでん ワカサギの天ぷら ※こまつな 小松菜のおかかあえ		641	1.6
15	月	牛乳	食パン	ハンバーグのデミグラスソース コンソメスープ フルーツ盛り合わせ ミルメーク		687	2.9
16	火	牛乳	米飯	※よりにく に ※き ほ たいこん に ※ぎふみそしる 鶏肉のオランダ煮 切り干し大根のじゃこ煮 岐福味噌汁		616	1.7
17	水	牛乳	麦飯	※みそに ※さばの味噌煮 じゃがいものきんぴら ※かきたま汁		630	1.9
18	木	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ポトフ ※フルーツヨーグルト		609	2.7
19	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※かきまわし ※ひだぎゅう ※みそ 味噌けんちん汁 ※なんのう 南濃みかん 		662	1.7
22	月	牛乳	コッペパン	※シンシナティチリ フレンチフライ まめ 豆のスープ		639	3.1
23	火	牛乳	米飯	【味の旅—岐阜県飛騨—】 ※あじ たび ぎふけん ひ だ すき焼き 厚焼き卵 切り干し大根のハリハリ漬け りんご 		690	1.6
24	水	牛乳	麦飯	サケの塩焼き やさい に ※すいとんの味噌汁 のさわなづ 野沢菜漬け		587	2.2
25	木	牛乳	ソフト麺	カレーソース ポテトサラダ フルーツポンチ		699	2.1
26	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※アユのから揚げ 徳田ねぎソース ※もやし けず ぶし 削り節あえ ※とんぎふみそしる ※ぎふしさん とこ豚岐福味噌汁 岐阜市産いちごゼリー 		621	1.5
29	月	牛乳	米粉コッペパン	※チキンビーンズ オムレツ ブロッコリーのソテー		623	3.1
30	火	牛乳	米飯	※はっぽうさい 八宝菜 コーンシューマイ わかめスープ		580	2.3
31	水	牛乳	麦飯	※ どんぶり ※ はくさい にくだんご ビビンバ丼 シナモンビーンズ 白菜と肉団子のスープ		620	1.7

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。