

2月学校給食献立表(長良西小学校)

給食日数 小 19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	一食うどん ※かやくうどん ※ちくわの磯辺揚げ 含め煮	592	2.3
2	金	牛乳	米飯 イワシの梅煮 切り干し大根とツナの煮つけ 豚汁 いり豆	633	2.0
5	月	牛乳	黒パン ※ビーンズシチュー ※キャベツのソテー フルーツ盛り合わせ	695	2.4
6	火	牛乳	米飯 ※シヤモの天ぷら ※にく だいこん ※かきたま汁 のりの佃煮	639	1.9
7	水	牛乳	麦飯 ※ぶたにく のあんからめ ※こんさい みずな ※おん 根菜と水菜の温サラダ 西っ子じる	708	2.1
8	木	牛乳	麦飯 ※とうふ かんこくふうたまごや ※ ナムル ヨーグルト	624	1.7
9	金	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※だいこん ぶたにく ※にもの ※こまつな 大根と豚肉の煮物 小松菜のごまあえ ※ ぎふみそしる ※なつとう なめこの岐福味噌汁 納豆	599	2.0
13	火	牛乳	米飯 エビのチリソース煮 ※ チンゲンサイの中華炒め 豆苗の卵スープ	582	2.0
14	水	牛乳	麦飯 ※だいずい 大豆入りツナごはん じゃがいものきんぴら ※ じる みぞれ汁	598	1.8
15	木	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※ぐじょうみそ 郡上味噌 いちちゃん ※ いた に ※ じる ひじきの炒め煮 たぬき汁	609	2.0
16	金	牛乳	米飯 【味の旅—兵庫県—】 あじ たび ひょうごけん じゃこ飯 黒豆入りかき揚げ あ ※ じる ばち汁 ゼリー	613	1.8
19	月	牛乳	食パン にくだんご のケチャップ煮 ※ ビーンズサラダ ※ かぶのスープ チョコクリーム	663	3.3
20	火	牛乳	米飯 ※とりにく のから揚げ ※な はな ※ぎふみそしる 鶏肉のから揚げ 菜の花のおひたし 岐福味噌汁 ふりかけ	666	1.9
21	水	牛乳	麦飯 ※かんどうに 関東煮 ※ に ※ いた そぼろ炒め いよかん	604	1.9
22	木	牛乳	ソフト麺 ※ ミートソース ※ やさい 野菜チップス ※ コーンもやし	686	2.5
26	月	牛乳	小型パン あ 揚げパン ※や 焼きビーフン とうにゅうあんにとろろ ござかな 豆乳杏仁豆腐 小魚	635	1.8
27	火	牛乳	米飯 ※とんぼろう 東坡肉 ※ パンサンスー ※ごもく 五目スープ	642	1.9
28	水	牛乳	麦飯 ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ ※ コーンキャベツ	641	1.7
29	木	牛乳	コッペパン ※はくさい 白菜のクリームスープ ※ フライビーンズ グリーンポテト ミルメーク	654	2.1

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。