

3 月学校給食献立表(長良西小学校)

給食日数 小 15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん サケの <small>しおや</small> 塩焼き ※すまし汁 <small>じる</small> ゼリー	633	2.0
4	月	牛乳	パンズパン	煮込みハンバーグ ※ポイルキャベツ アサリのチャウダー	626	2.7
5	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※シシャモのお茶揚げ <small>しよざい ひ</small> ※じゃがいものそぼろ煮 <small>に</small> ※ぎふみそ汁	610	1.6
6	水	牛乳	麦飯	※カレーライス ※海藻サラダ <small>※かいそう</small> フルーツ盛り合わせ <small>も あ</small>	644	2.0
7	木	牛乳	麦飯	※とりにく鶏肉のかぼすだれ ※きぼだいこんに ※りきゅうじる	662	2.0
8	金	牛乳	米飯	【味の旅—千葉県—】 ※イワシのかば焼き <small>あじ たび ちばけん</small> 千葉の恵みあえ ※アサリの味噌汁 <small>みそじる</small> ゼリー	632	2.0
11	月	牛乳	コッペパン	※ひだぎゅう飛驒牛コロッセ ※キャベツとツナのソテー やさい	655	2.9
12	火	牛乳	米飯	※カツオのたつた揚げ <small>あ</small> ※とうにゅう豆乳おから ※かきたま汁 <small>じる</small> 清見オレンジ <small>きよみ</small>	675	1.5
13	水	牛乳	麦飯	チキンライス グリーンポテト ※カラフルスープ ヨーグルト	624	1.9
14	木	牛乳	麦飯	マグロと卵のごはん <small>たまご</small> にんじんの塩こうじきんぴら <small>しお</small> ※キャベツの味噌汁 <small>みそじる</small> 大豆入り小魚 <small>だいずい こぎかな</small>	612	2.1
15	金	牛乳	米飯	※まいぼ-豆腐麻婆豆腐 シューマイ ※チンゲンサイの中華あえ <small>ちゅうか</small>	611	2.1
18	月	牛乳	米粉食パン	※ボークビーンズ オムレツ ※やさい野菜のソテー ※ジャム	645	2.9
19	火	牛乳	米飯	※サバの味噌煮 <small>みそに</small> ※こまつな小松菜のおかかあえ ※さわにわん沢煮椀 <small>※さわにわん</small> かみかみ大豆 <small>だいず</small>	615	1.8
21	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※にくみそ ※あだいず ※キャベツのごま酢あえ <small>ず</small>	667	2.1
22	金	牛乳	米飯	※トンカツのおろしかけ <small>ちくげんに</small> ※いわじる筑前煮 お祝い汁 <small>いわ</small> お祝いデザート	738	1.9

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。

- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。