

なつやす むか みな 夏休みを迎える皆さんへ

じどう ていがくねん よう
児童（低学年）用

ぎふけん しんがた かんせん きゅう ふ
岐阜県で新型コロナウイルスに感染する人が、急が増えていきます。おうち
ひと かんせんぼうしたいさく てってい
の人と感染防止対策を徹底しましょう。

1 コロナにかからないように気をつけましょう

- ひと きょり
○「人と距離をとる」、「マスクをつける」、「こまめに
て あら
手を洗う」ことに気をつけましょう。
- ・マスクは、メリハリをつけて着けましょう。
 - ・気温・湿度や暑さ指数が高いときは、熱中症にも
き
気をつけましょう。

2 自分の体調をチェックしましょう

- けんこう れんらくちょう
○「健康チェックカード」または「スマート連絡帳」
つか まいにち たいちょう ちえっく
を使って、毎日、体調をチェックしましょう。
- ・自分や家族の体調が悪いときは、必ず自宅で休
みましよう。
 - ・体調が悪いときは、病院に行きましよう。

3 学校の外でも気をつけましょう

- かぞくいがい しょくじ かいわ ひか
○家族以外と食事をするときは会話を控えましよう。
- あそ で とき ころな き
○遊びに出かける時にも、コロナにかからないように気
をつけましよう。