

3月



学校給食献立表 岐阜市立則武小学校



きりぼしだいこんとツナにつけ
とりにくのかぼすだれ

岐福(ぎふ)みそしる 6日

ちゅうかあえ
じゃがいものからあげ
ミルメーク

まーぼー豆腐 7日

キャベツのサラダ
フライビーンズ

ほうれんそうのおかかあえ
おやこどんぶり

岐福(ぎふ)みそしる 8日

ちらしごはん きんしたまご
サケのしおやき
ゼリー

くきわかめのいために
ソフトカレーのたつたあげ

いっしょうどん じゃじゃめん 9日

うのはないり
イカのとりに
ゼリー

にんじんのしおこうきんぴら
サバのみそに

いなかじる 10日

やさいのソテー
オムレツ
ジャム

こめこしょくパン ポークビーンズ 13日

じゃがいものそぼろに
シシャモのおちゃあげ

キャベツのみそしる 14日

はくさいのしおいため
すぶた

ちくぜんに
エビフライ
デザート

はるさめのスープ 15日

ひじきとだいずのもの
マグロのたつたあげ
ゼリー

ひじきとだいずのもの
とりにくとだいずのもの
ぼたもち

さわにわん 16日

こまつなごまあえ
とりにくとだいずのもの
ぼたもち

かきたまじる 17日

ポイルキャベツ
にこみハンバーグ

アサリのチャウダー 20日

しゅんぶんのひ

21日

ちくぜんに
エビフライ
デザート

おいわいじる 22日

そつぎょうしき

23日

しゅうりょうしき

24日

てっちゃん
せんいくん
わしよっくん

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日

(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

給食の時間をふりかえろう どれだけできたかな?

協力して給食の準備ができた
きれいにこぼさず盛り付けができた
食事中はマナーを守り食べることができた
バランスの良い食事のとり方がわかった
岐阜県の地場産物や郷土料理がわかった
感謝の気持ちをもって食べることをできた