

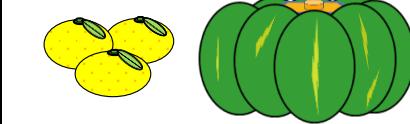
12月

岐阜市立則武小学校
学校給食献立表



- 鉄分(てつぶん)が多いこんだての日
- 食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日
- (にほんがたしょくじ)
「日本型食事」の日

12月22日は冬至です



おかかあえ



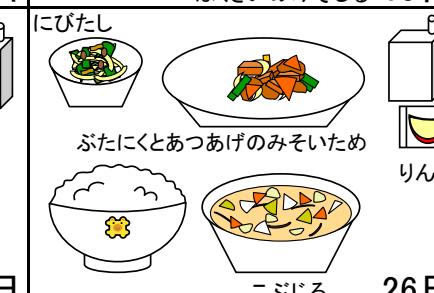
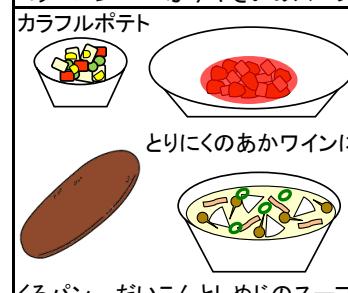
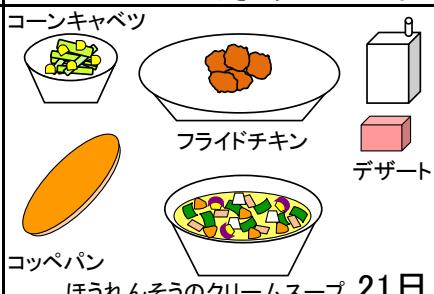
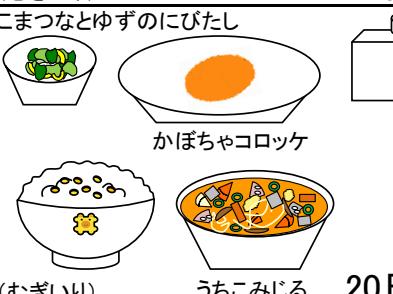
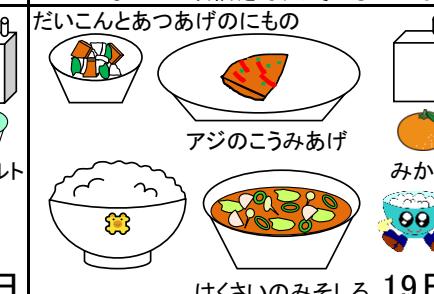
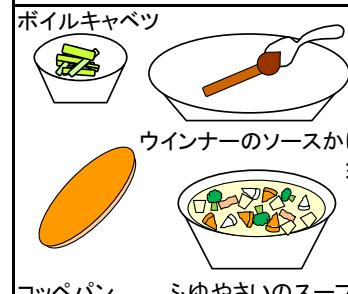
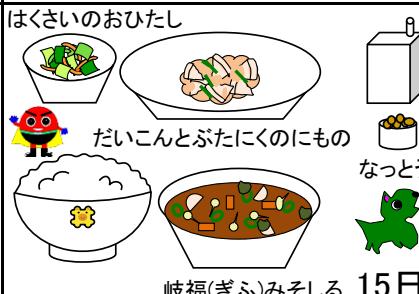
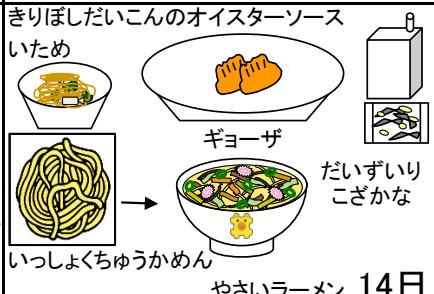
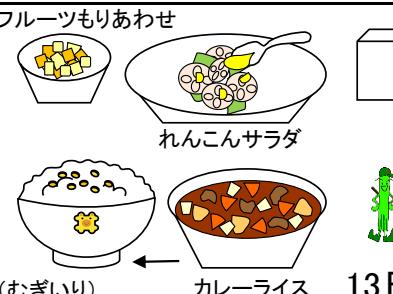
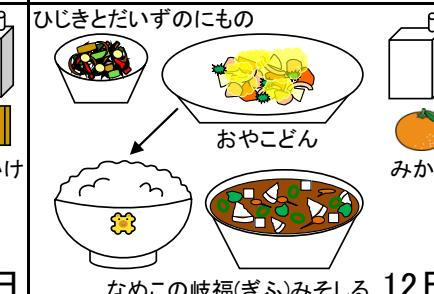
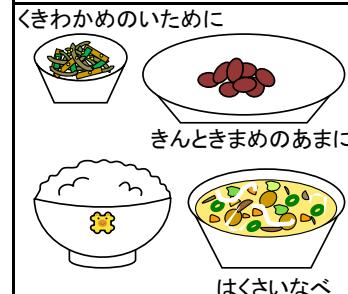
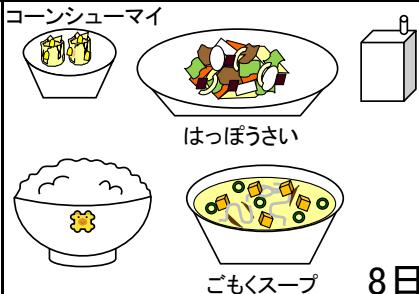
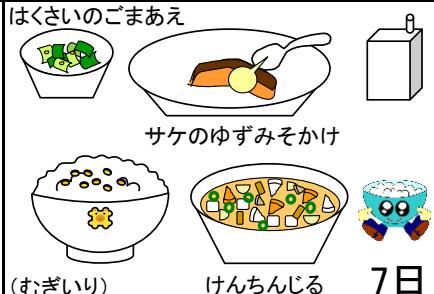
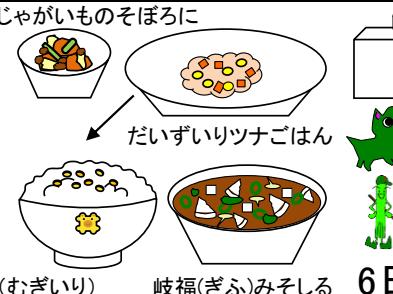
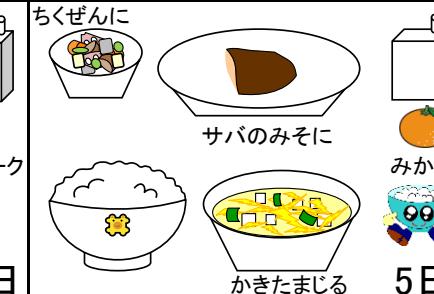
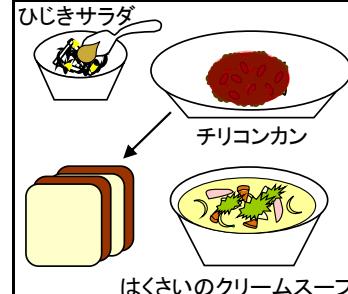
ワカサギのからあげ



ゼリー



1日



ふゆやす
あいだ
**冬休みの間も
ただ
きそく正しい生活
をしよう**
せいかつ

とうじ
冬至とかぼちゃ
なつ ふゆ ほぞん
夏から冬にかけて保存したかぼちゃは、とても甘くなり、かぜ
びょうき ふせ るい おお
などの病気を防ぐビタミン類なども多くなります。そのため、
むかし とうじ ひ た
昔から冬至の日には、かぼちゃが食べられていました。しっか
たり食べて、病気を防ぎましょう。