

# 4月

## 学校給食献立表 岐阜市立則武小学校

※1年生は12日から給食が始まります

こまつなのおかかあえ わふうハンバーグ アサリの岐福(ぎふ)みそしる エネルギー625kcal えんぶん2.2g	アスパラのサラダ オムレツ ポークビーンズ エネルギー674kcal えんぶん2.9g	さわあざみのきんぴら マグロのたつたあげ すましじる エネルギー597kcal えんぶん1.7g	ふくじんづけ まめのマリネ カレーライス エネルギー689kcal えんぶん2.7g
---	--	---	---

フルーツもりあわせ ほうれんそうのソテー くらパン エネルギー603kcal えんぶん2.0g	キャベツのあまずあえ とりにくのからあげ わかたけじる エネルギー636kcal えんぶん2.2g	かきまわし シンヤモてんぷら みそしる エネルギー599kcal えんぶん1.7g	ごもくまめ ぶたにくのみそいため かきたまじる エネルギー590kcal えんぶん1.9g	コーンもやし こふきいも ミートソース エネルギー648kcal えんぶん2.5g
--	--	--	--	--

フルーツポンチ スパゲティナポリタン クロワッサン エネルギー583kcal えんぶん2.4g	うのはないり ちくわのいそべあげ なめこの岐福(ぎふ)みそしる エネルギー627kcal えんぶん2.2g	ちくぜんに サワラのさいきょうやき すましじる エネルギー657kcal えんぶん2.1g	たけのこのおかかにかに いりたまご さんしょくごはん エネルギー607kcal えんぶん1.9g	チンゲンサイのいためもの はるまき まーぼーどうふ エネルギー689kcal えんぶん2.2g
--	--	--	---	--

# しょうわのひ

29日

こまつなのそぼろいため  

 ニジマスのよもぎあげ  
 岐福(ぎふ)とうにゅうみそしる  
 エネルギー612kcal えんぶん1.4g

**鉄分(てつぶん)が  
おいしいんだての日**

**食物(しょくもつ)せんいが  
おいしいんだての日**

**(にほんがたしよじ)  
「日本型食事」の日**

あじのたび

こんげつは「ぎふけん」

このマークは  
「ふるさとしよくさいの日」  
すべてのこんだてに ぎふけんさんの  
しよくさいが つかわれています。

まいつき19日は  
「しよくいくのひ」

しよくについて  
かんがえるひです。

しっかりてあらい、しよどくをしよ。

よくかんでたべよ。

ぼうし、エプロン、マスクをつけよ。

はいぜんだいは きれいにしておこ。

こころをこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしよ。

かたづけをするときは おなじしよつきのなかまに そろえてかえそ。