

5月

学校給食献立表
岐阜市立則武小学校



ナタデココボンチ
ひよこまめのサラダ
おちゃパン アサリのチャウダー 1日

たけのこごはん
カツオのさらさあげ
かしわもち
(むぎいり) たまねぎのみそしる 2日

けんぽうきねんび

ふりかえきゅうじつ

ほうれんそうのだいずあえ
こうやどうふのそぼろに
ふりかけ
もうそうじる 7日

キャベツのサラダ
スロッピージョー
ヨーグルト
きりこみいりパンポッパン ポテトスープ 8日

グリーンポテト
シーフードライス
とうにゆうデザート
(むぎいり) アスパラガスのスープ 9日

たけのこのとさに
アジのだいずころもあげ
ゼリー
あおさのしんじょる 10日

かくふのにつけ
アユのごまみそだれ
せいりゆうじる 13日

にくじゃが
あつやきたまご
アサリのみそしる 14日

コーンもやし
まめのマリネ
ハヤシライス 15日
(むぎいり)

キャベツのかおりあえ
おちゃまめ
ソフトめん
にくみそ 16日

つきだいののいために
ぐじょうみそけいちゃん
かきたまじる 17日

キャベツのカレーソテー
しろみざかなフライ
オレンジ
ミネストローネ 20日

フルーツもりあわせ
チャンプルー
たまごいりもずくじる 21日

ほうれんそうのおかかあえ
ささかまほこのいそべあげ
ずんだもち
(むぎいり) おくずかけ 22日

ギョーザ
はっぼうさい
わかめスープ 23日
(むぎいり)

ツナとひじきのものに
ぶたにくのしょうがやき
岐阜(ぎふ)そうでんみそしる 24日

アスパラのミモザソテー
あつあげのケチャップいため
くるパン キャロットポタージュ 27日

さやいんげんのけずりぶしあえ
だいこんとぶたにくのもの
なっとう
ごぼうの岐阜(ぎふ)みそしる 28日

こまつなのごまあえ
キビナゴのからあげ
そらまめ
いっしょくうどん カレーうどん 29日

いそにしき
おやこどんぶり
ゼリー
(むぎいり) キャベツの岐阜(ぎふ)みそしる 30日

こんにやくのきんぴら
イカとしんじやがのあめがらめ
ひじきのつくだに
さわにわん 31日

◇米は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。 ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。 ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐阜(ぎふ)味噌を使用しています。
◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。 ◇主な食材の産地等は、岐阜市のホームページに掲載しています。
◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・岐阜市・JAグループの一部助成を受けています。 ◇毎月19日は、「食育の日」です。