

<p>ピーマンのいために</p> <p>アユのえだまめおろしポンず</p> <p>岐福(ぎふ)みそしる 1日</p>	<p>フルーツもりあわせ</p> <p>ゴーヤチャンプルー</p> <p>たまごいりもずくじる 2日</p>	<p>チーズオムレツ</p> <p>ラタトゥイユ</p> <p>ソフトフランスパン コンソメスープ 3日</p>	<p>じゃがいものオイスターソースいため</p> <p>シューマイ</p> <p>いっしょくちゅうかめん たんたんめん 4日</p>	<p>たなばたらし</p> <p>キビナゴのからあげ</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>あまのがわべいめんじる 5日</p>
<p>ズッキーニのサラダ</p> <p>とりにくのレモンソース</p> <p>パイナップン かぼちゃのポタージュ 8日</p>	<p>ごもくまめ</p> <p>なすとぶたにくのみそいため</p> <p>すましじる 9日</p>	<p>ナムル</p> <p>タッカルビ</p> <p>アイスクリーム</p> <p>(むぎいり) わかめとたまごのスープ 10日</p>	<p>コーンキャベツ</p> <p>えだまめのしおゆで</p> <p>ソフトめん ツナマトソース 11日</p>	<p>ごもくごはん</p> <p>アジのかおりあげ</p> <p>とうがんのカレーじる 12日</p>
<p><b>うみのひ</b></p> <p>15日</p>	<p>ちゅうかサラダ</p> <p>あまエビのからあげ</p> <p>れいとうみかん</p> <p>まーぼーどうふ 16日</p>	<p>フルーツポンチ</p> <p>まめのマリネ</p> <p>(むぎいり) なつやさいカレー 17日</p>	<p>キャベツのソテー</p> <p>にこみハンバーグ</p> <p>ポテトスープ 18日</p>	<p>キャベツのあますあえ</p> <p>ぶたにくのスタミナやき</p> <p>なすのみそしる 19日</p>
<p><b>7月</b></p> <p>学校給食献立表 岐阜市立則武小学校</p>	<p>★ ★ <b>たなばた ぎょうしゆく</b> ★ ★</p> <p><b>-七夕と行事食-</b></p> <p>がつなか たなばた ひ あま がわ りょうがん 7月7日は、七夕です。この日は、天の川の両岸にある「ひこぼし(わし座のアルタイル)」と「おりひめ(こと座のベガ)」が、年に一度だけ会うことができるという伝説から生まれた星祭りの行事です。七夕には、短冊に願い事を書いて笹に飾りつけたり、そうめんを食べたりする習慣があります。</p>	<p>てっちゃん せんいくん わしょつくん</p> <p>鉄分(てつぶん)が多いこんだての日</p> <p>食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日</p> <p>(にほんがたしよくじ) 「日本型食事」の日</p>	<p><b>あじのたび</b></p> <p>今日は「フランス」です。</p>	

◇米は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。 ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。  
◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。 ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。  
◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。 ◇主な食材の産地等は、岐阜市のホームページに掲載しています。  
◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・岐阜市・JAグループの一部助成を受けています。 ◇毎月19日は、「食育の日」です。