

あじのたび
こんがつは「さがけん」です。

コーンキャベツ

チリコンカン

あきあじスープ 7日

スポーツのひ

14日

まめとキャベツのサラダ

とりにくのあかワインに

だいこんとはくさいのスープ 21日

振替休業日

28日

きりぼしだいこんのちゅうかいため

すぶた

はるさめスープ 1日

ごまあえ

とりにくとだいずのもの

りんご

こんさいじる 8日

秋休み

15日

れんこんのきんぴら

サバのみそに

かきたまじる 22日

おかかあえ

こうやどろふのたまごとし

みかん

岐福(ぎふ)みそしる 29日

こまつなのそぼろいため

あつやきたまご

なつとう

(むぎいり) とうふのみそしる 2日

フルーツポンチ

ピビンパどんぶり

(むぎいり) わかめスープ 9日

秋休み

16日

ふくじんづけ

まめのマリネ

ヨーグルト

(むぎいり) きのコカレー 23日

いそにしき

とりにくのからあげ

(むぎいり) いなかじる 30日

こふきいも

ジャンバラヤ

チーズ

(むぎいり) まめのスープ 3日

キャベツのソテー

ふかしいも

ソフトめん

シーフードソース

10日

いかのかけあえ

ぶたにくとれんこんのいために

のりのつくだに

(むぎいり) つんきーだごじる 17日

こまつなのびたし

さつまいもいりかきあげ

いっしょうどん

かやくうどん 24日

ナムル

かんこくふうにくじゃが

(むぎいり) トックスープ 31日

ひじきごはん

キビナゴのなんばんづけ

さつまじる 4日

だいこんとあつあげのもの

アユのごまみそだれ

せいりゅうじる 11日

フルーツもりあわせ

あげパン

やきビーフン 18日

きりぼしだいこんとツナにつけ

ちくわのいそべあげ

みかん

ぶたじる 25日

10月

学校給食献立表
岐阜市立則武小学校