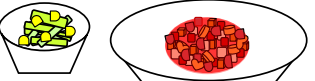


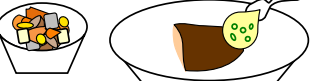







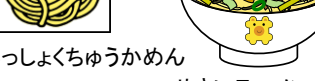





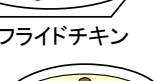



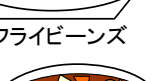


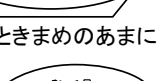





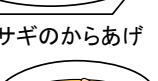


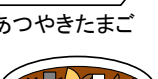


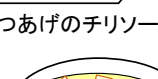









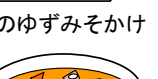


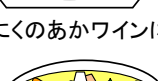

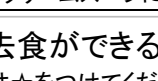




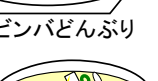


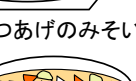








|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <p>コーンキャベツ</p>  <p>チリコンカン</p>  <p>ポテトスープ</p>  <p>2日</p>  | <p>ふきよせ</p>  <p>サバのおろしだれ</p>  <p>あつあげの岐福(ぎふ)みそしる</p>  <p>3日</p>                  | <p>のざわなふりかけ</p>  <p>しみ豆腐のたまごとし</p>  <p>(むぎいり) きこのみぞれじる</p>  <p>4日</p>           | <p>きりぼしだいこんのちゅうかいため</p>  <p>ギョーザ</p>  <p>いっしょくちゅうかめん</p>  <p>やさいラーメン</p>  <p>5日</p> | <p>ひじきとだいずのもの</p>  <p>ちくわのこうみあげ</p>  <p>ぐだくさんみそしる</p>  <p>6日</p> |
| <p>キャベツのソテー</p>  <p>フライドチキン</p>  <p>くらパン</p>  <p>ふゆやさいのスープ</p>  <p>9日</p>                  | <p>みずなのサラダ</p>  <p>フライビーンズ</p>  <p>シーフードカレー</p>  <p>10日</p>                     | <p>ほうれんそうのおかかあえ</p>  <p>きんときまめのあまに</p>  <p>(むぎいり) ひきずり</p>  <p>11日</p>         | <p>だいずいりツナごはん</p>  <p>にくじゃが</p>  <p>(むぎいり) だいこんの岐福(ぎふ)みそしる</p>  <p>12日</p>  | <p>になます</p>  <p>ワカサギのからあげ</p>  <p>きりたんぼなべ</p>  <p>13日</p>       |
| <p>はくさいのにびたし</p>  <p>あつやきたまご</p>  <p>ぶたじる</p>  <p>16日</p>   | <p>じゃがいものオイスターソースいため</p>  <p>エビとあつあげのチリソースに</p>  <p>ワンタンスープ</p>  <p>17日</p>     | <p>かくふのにつけ</p>  <p>いりたまご</p>  <p>(むぎいり) さんしょくごはん</p>  <p>18日</p>               | <p>ラーパーツァイ</p>  <p>だいずとござかなのごまがらめ</p>  <p>ソフトめん</p>  <p>ちゅうかあんかけ</p>  <p>19日</p>  | <p>とうじかぼちゃ</p>  <p>サケのゆずみそかけ</p>  <p>うちこみじる</p>  <p>20日</p>     |
| <p>ひじきサラダ</p>  <p>とりにくにあかワインに</p>  <p>コッペパン</p>  <p>ほうれんそうのクリームスープに</p>  <p>23日</p> | <p>きりぼしだいこんのにつけ</p>  <p>こいワシのたつたあげ</p>  <p>さといもの岐福(ぎふ)みそしる</p>  <p>24日</p> | <p>フルーツもりあわせ</p>  <p>ビビンバどんぶり</p>  <p>(むぎいり) たまごいりトックススープ</p>  <p>25日</p> | <p>こまつなとしめじのごまあえ</p>  <p>ぶたにくとあつあげのみそいため</p>  <p>(むぎいり) こぶじる</p>  <p>26日</p>   | <h1>12月のりたけ</h1>   |

12月 除去食ができる料理のお知らせ(卵、ごま)

(ご希望の際は☆をつけてください)

- 4日(水)凍み豆腐の卵とし(卵) ☆
- 13日(金)煮なます(ごま)
- 18日(水)三食ごはん(卵) ☆
- 19日(木)大豆と小魚のごまがらめ(ごま)
- 23日(月)ひじきサラダ(ごま)
- 24日(火)切干大根の煮付け(ごま)
- 25日(水)卵入りトックススープ(卵)
- 26日(木)小松菜としめじのごまあえ(すりごま)

|  |  |   |
|--|--|---|
| 給食除去食       | 食べない(代替なし)  | 自分で除去  |
| 食べない(代替持参)  | 薬を飲む        | 年 組   |
|  |  | 氏 名   |
|  |  | ( )   |