

# 1月

学校給食献立表  
岐阜市立則武小学校

## せいじんのひ

こまつなのそぼろいため  
おやこどんぶり  
だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 7日

キャベツのソテー  
にこみハンバーグ  
こめこしょくパン はくさいのスープ 8日

ちくぜんに  
ニシンのからあげ  
(むぎいり) みぞれじる 9日

しらたまぜんざい  
いためなます  
にくどうふ 10日

ほうれんそうのごまあえ  
サバのみそに  
けんちんじる 14日

フルーツヨーグルト  
アサリのスパゲティ  
クロワッサン ポトフ 15日

シナモンビーンズ  
ピビンパどんぶり  
(むぎいり) トックスープ 16日

ブロッコリーのおかかあえ  
とりにくのオランダに  
かきたまじる 17日

ほしがきいりおひたし  
ゆうぜんごはん  
きざみのり  
おとしのごっつお 21日

フルーツもりあわせ  
フレンチサラダ  
こざかな  
(むぎいり) カレーライス 22日

みずなのたいたん  
あげたこやき  
ぶどうヨーグルト  
いっしょうどん にくぎみうどん 23日

かぶのゆずドレッシングあえ  
ワカサギのふゆやさいあんかけ  
あぶらあげとしょうがのポカポカ岐福(ぎふ)みそふたじる 24日

ひじきとだいずのもの  
ぶたにくのしょうがやき  
はなふのすまじる 28日

ギョーザ  
ちゅうかどんぶり  
(むぎいり) わかめスープ 29日

コーンもやし  
グリーンポテト  
ソフトめん ミートソース 30日

はくさいのにびたし  
シヤモのいそべあげ  
みそにこみおでん 31日

クラウトザラト  
チキンシュニッツェルトマトソース  
チョコクリーム  
はいがパン カルトツフェルズuppe 20日

ブロッコリーのサラダ  
オムレツ  
コッペパン ビーンズスープ 27日

1/20~24は  
ぎふし  
がっこうきゅうしよくしゅうかん

はつか 20日 ゆうこう しまいとし 友好姉妹都市「オーストリア ウィーン市の料理」  
 にち 21日 あじ たび ぎふけん かも 味の旅「岐阜県可茂」  
 にち 22日 しょうわ ねん きゅうしよく 昭和53年ごろの給食  
 にち 23日 ちゅうがくせい がっこうきゅうしよくせんしゅうけん にゅうしゅうかんで EXPO 2025 大阪・関西万博に向けた献立  
 にち 24日 ちゅうがくせい がっこうきゅうしよくせんしゅうけん にゅうしゅうかんで 中学生学校給食選手権入賞献立  
 ぎほくちゅうがっこう せいと かんが こんだて 岐北中学校の生徒が考えた献立

あじのたび  
ぎふけん かも 『岐阜県可茂』  
『オーストリア ウィーン市』

てっちゃん 鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
 せいけん 食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
 わしょくくん (にほんがたしよく) 「日本型食事」の日