

# 7月



学校給食献立表  
岐阜市立則武小学校

じゃがいものきんぴら  
アジのなんばんづけ  
岐福(ぎふ)みそしる 1日

きりぼしだいこんのちゅうかいため  
こうやどうふいりすぶた  
はるさめのスープ 2日

もやしのソテー  
えだまめのしおゆで  
ソフトめん ツナマトソース 3日

ちらしごはん きんしたまご  
こいワシのからあげ  
たまぼたゼリー  
あまのがわべいめんじる 4日

だいこんサラダ  
とりにくのレモンソース  
くろパン ポテトスープ 7日

コーンもやし  
えだまめのしおゆで  
なつをのりきるカレー 8日

あつやきたまご  
にくじゃが  
とうがんのカレーじる 9日

シューマイ  
あつあげのオイスターソースいため  
ジャージャーめん  
いっしょくちゅうかめん 10日

てんしよのにつけ  
とりてん  
むぎみそしる 11日

まめのサラダ  
さかなのフライ  
こっぺパン ミネストローネ 14日

おかかあえ  
おやこどんぶり  
じゃがいものみそしる 15日

ちゅうかいため  
ゴーヤのあまからに  
マーボー豆腐 16日

まめのマリネ  
ふくじんづけ  
カレーライス 17日

ごもくまめ  
なすとぶたにくのみそいため  
すましじる 18日

あじのたび  
こんがつは「おおいだけん」です。

★ ★ たなぼた きょうしつく  
-セタと行事食- ★ ★  
7月7日は、セタです。この日は、天の川の両岸にある「ひこぼし(わし座のアルタイル)」と「おりひめ(こと座のベガ)」が、年に一度だけ会うことができるという伝説から生まれた星祭りの行事です。セタには、短冊に願い事を書いて笹に飾りつけたり、そうめんを食べたりする習慣があります。

7/8は則武小独自献立  
「夏をのりきるカレー」  
児童が考えた料理を  
給食で提供します。

てつぶん  
てつやん  
せんいん  
わしよっくん  
鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
(にほんがたしよく)「日本型食事」の日