

# 10月

学校給食献立表  
岐阜市立則武小学校



おひたし  
こうや豆腐のたまごとじ  
ふたじる 1日

きりぼしだいこんのオイスターソースいため  
にくだんごのちゅうかに  
ワンタンスープ 2日

あまずあえ  
サワラのたつたあげ  
おつきみじる 3日

コーンもやし  
チリコンカン  
コンソメスープ 6日

しよいめし  
ぎゅうにくコロケ  
うちまめじる 7日

ごまあえ  
とりにくとだいずのもの  
けんちんじる 8日

キャベツのおかかあえ  
ふかしいも  
ソフトめん  
にくみそ 9日

あつやきたまご  
にくじゃが  
せいらゆうじる 10日

スポーツのひ  
13日

あきやすみ  
14日

あきやすみ  
15日

あげだいず  
いりたまご  
さんしよごはん  
岐福(ぎふ)みそしる 16日

あんにんどうふ  
あげパン  
やきビーフン 17日

あおなとツナのソテー  
ソースカツ  
コッペパン  
だいこんとしめじのスープ 20日

おからのいりに  
シシャモのてんぷら  
みかん  
ごもくじる 21日

コーンキャベツ  
まめのマリネ  
カレーライス 22日

だいこんとツナのにももの  
かきあげ  
ソフトめん  
わふうあんかけ 23日

こまつなのそぼろいため  
サバのみそに  
かきたまじる 24日

ふりかえ  
きゅうぎょうび  
27日

きわかめのいために  
ちくわのいそべあげ  
つくねじる 28日

ひじきごはん  
あつあげのそぼろあんかけ  
ぐだくさん  
岐福(ぎふ)みそしる 29日

じゃがいものちゅうかいため  
ギョーザ  
ゼリー  
いっしよちゅうかめん  
やさいラーメン 30日

こふきいも  
ジャンバラヤ  
たまごスープ 31日