

11/11(火)は則武小、岐阜清流中独自献立の日です。苦手な食材もがんばって食べてほしいという願いをこめて、現在中1の生徒が考えた、なすとピーマンの味噌炒めと五目汁が登場します。

ぶんかのひ

3日

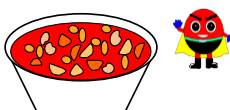
キャベツとツナのソテー



オムレツ



ポークビーンズ 10日



あんにんどうふ



あつあげともやしのいためもの



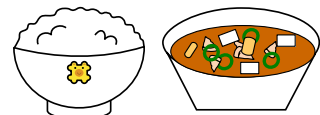
こがたパン

やきそば 17日

こまつなのそぼろいため

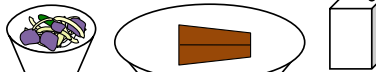


コロッケ

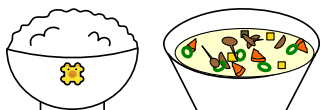


とうふのみそしる 4日

なすとピーマンのみそいため



サンマのかばやき



ごもくじる 11日

さつま芋もじ きんしたまご



コイワシのからあげ

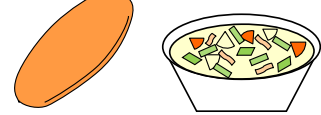


ごじる 18日

ブロッコリーのソテー



カレーフライドチキン



コッペパン カラフルスープ 5日



ぐじょうみそけいちゃん



かきたまじる 12日

こまつなのソテー



ツナライス

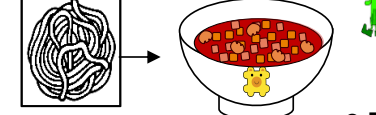


はくさいとにくだんごのスープ 19日

かいそうサラダ



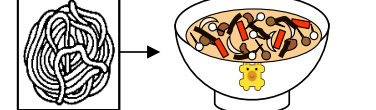
こふきいも



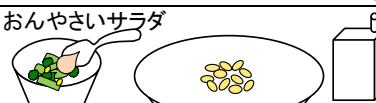
ソフトめん ミートソース 6日



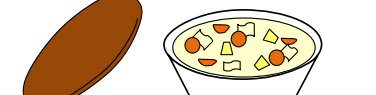
だいがくいも



ソフトめん きのかあん 13日



フライビーンズ



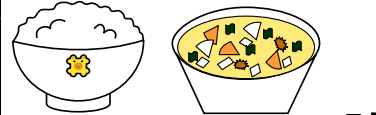
くろパン クリームシチュー 20日



ほうれんそうのにびたし



わふうハンバーグ



のっぺいじる 7日

ふきよせごはん



シシャモのみみじあげ

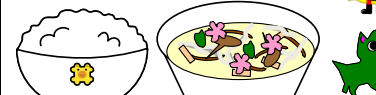


みかん

きりぼしだいこんのみそしる 14日



ぶたにくのあんからめ

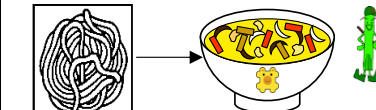


ごもくきのこじる 21日

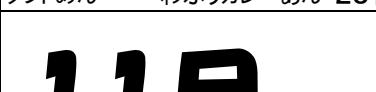
きりぼしだいこんのごまよごし



じゃがいものからあげ



ソフトめん わふうカレーあん 28日



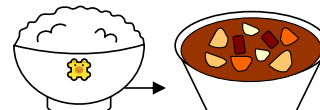
ふりかえきゅうじつ

24日

フルーツもりあわせ



はくさいのスープに

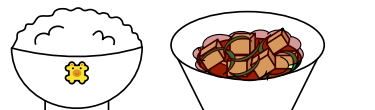


ハヤシライス 25日

チンゲンサイのちゅうかいため



シューマイ

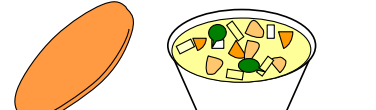


マーボー豆腐 26日

コーンキャベツ



ウインナーのソースかけ



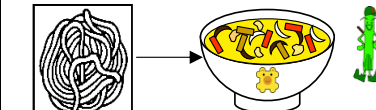
コッペパン ポトフ 27日



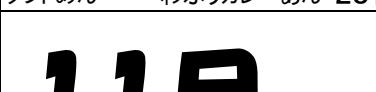
きりぼしだいこんのごまよごし



じゃがいものからあげ



ソフトめん わふうカレーあん 28日



このマークは
「ふるさとしよくさいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんの
しよくさいが つかわれています。



鉄分(てつぶん)が
多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが
多いこんだての日

(にほんがたしよく)
「日本型食事」の日

まいつき19日は
「しよくいくの日」

しよくについて
かんがえる日です。

あじのたび
こんがは 防ごまけん です。

11月

学校給食献立表
岐阜市立則武小学校