

令和6年度 月の時刻表



三日月



上弦の月
(半月)



満月



下弦の月
(半月)

★月の時刻表の使い方

- 月の出、月の入りの時刻から、月が観察できるおよその時間帯が分かります。
- ◎、○のマークから、月の観察に適した日、時間帯を調べることができます。
- 国立天文台 暦計算センターのデータを参考にしています。

観察地 岐阜市

＜岐阜市科学館 発行＞

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

月の時刻表 (2025年1月)

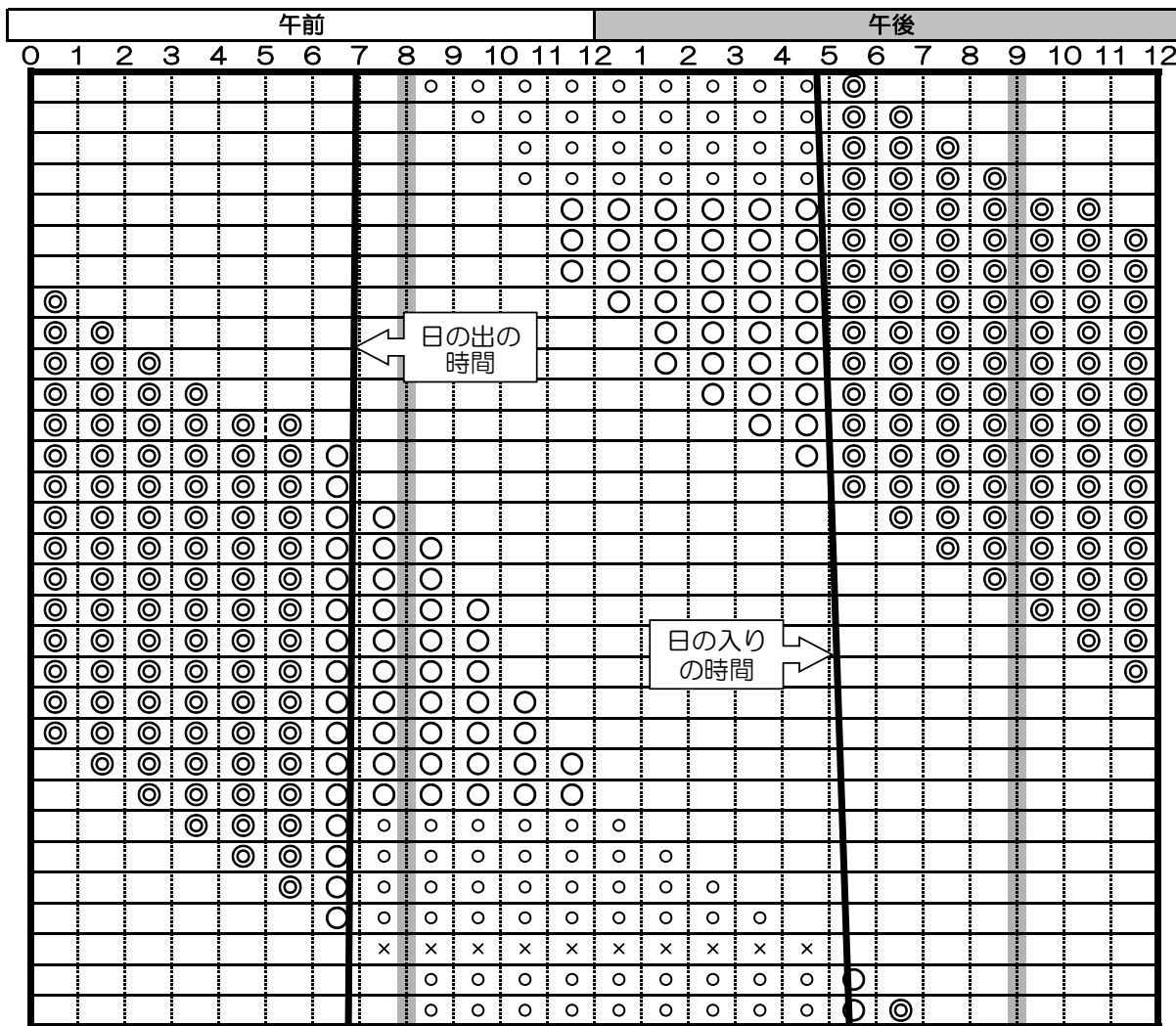
観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

1月			月の出	月の入り
1	水	↓	8:18	17:58
2	木	三日月	8:59	19:08
3	金	↓	9:35	20:17
4	土	↓	10:05	21:26
5	日	↓	10:33	22:34
6	月	↓	11:00	23:42
7	火	上弦	11:28	
8	水	↓	11:58	0:51
9	木	↓	12:32	2:02
10	金	↓	13:13	3:14
11	土	↓	14:03	4:26
12	日	↓	15:01	5:34
13	月	↓	16:06	6:34
14	火	満月	17:14	7:24
15	水	↓	18:21	8:04
16	木	↓	19:25	8:38
17	金	↓	20:26	9:06
18	土	↓	21:25	9:31
19	日	↓	22:22	9:53
20	月	↓	23:18	10:16
21	火	↓		10:39
22	水	下弦	0:15	11:04
23	木	↓	1:14	11:32
24	金	↓	2:15	12:05
25	土	↓	3:17	12:46
26	日	↓	4:18	13:35
27	月	↓	5:17	14:33
28	火	↓	6:09	15:39
29	水	新月	6:54	16:50
30	木	↓	7:32	18:02
31	金	三日月	8:06	19:13

空欄は月の出・入りなし

- 5 … 小寒 (しょうかん)
- 20 … 大寒 (だいかん)



- ◎ 夜空に月が観察できる
- 明るい空に月が観察できる
- x 月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

- 昼観察 ○
- 夜観察 ◎
- ↑対象は 児童・生徒

日の出	日の入り	1	水
7:02	16:51	1	水
7:02	16:52	2	木
7:02	16:53	3	金
7:02	16:54	4	土
7:02	16:54	5	日
7:02	16:55	6	月
7:02	16:56	7	火
7:02	16:57	8	水
7:02	16:58	9	木
7:02	16:59	10	金
7:02	17:00	11	土
7:02	17:01	12	日
7:02	17:02	13	月
7:02	17:03	14	火
7:01	17:03	15	水
7:01	17:04	16	木
7:01	17:05	17	金
7:00	17:06	18	土
7:00	17:07	19	日
7:00	17:08	20	月
6:59	17:09	21	火
6:59	17:10	22	水
6:58	17:11	23	木
6:58	17:13	24	金
6:57	17:14	25	土
6:57	17:15	26	日
6:56	17:16	27	月
6:55	17:17	28	火
6:55	17:18	29	水
6:54	17:19	30	木
6:53	17:20	31	金

1 … 元日
13 … 成人の日

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。

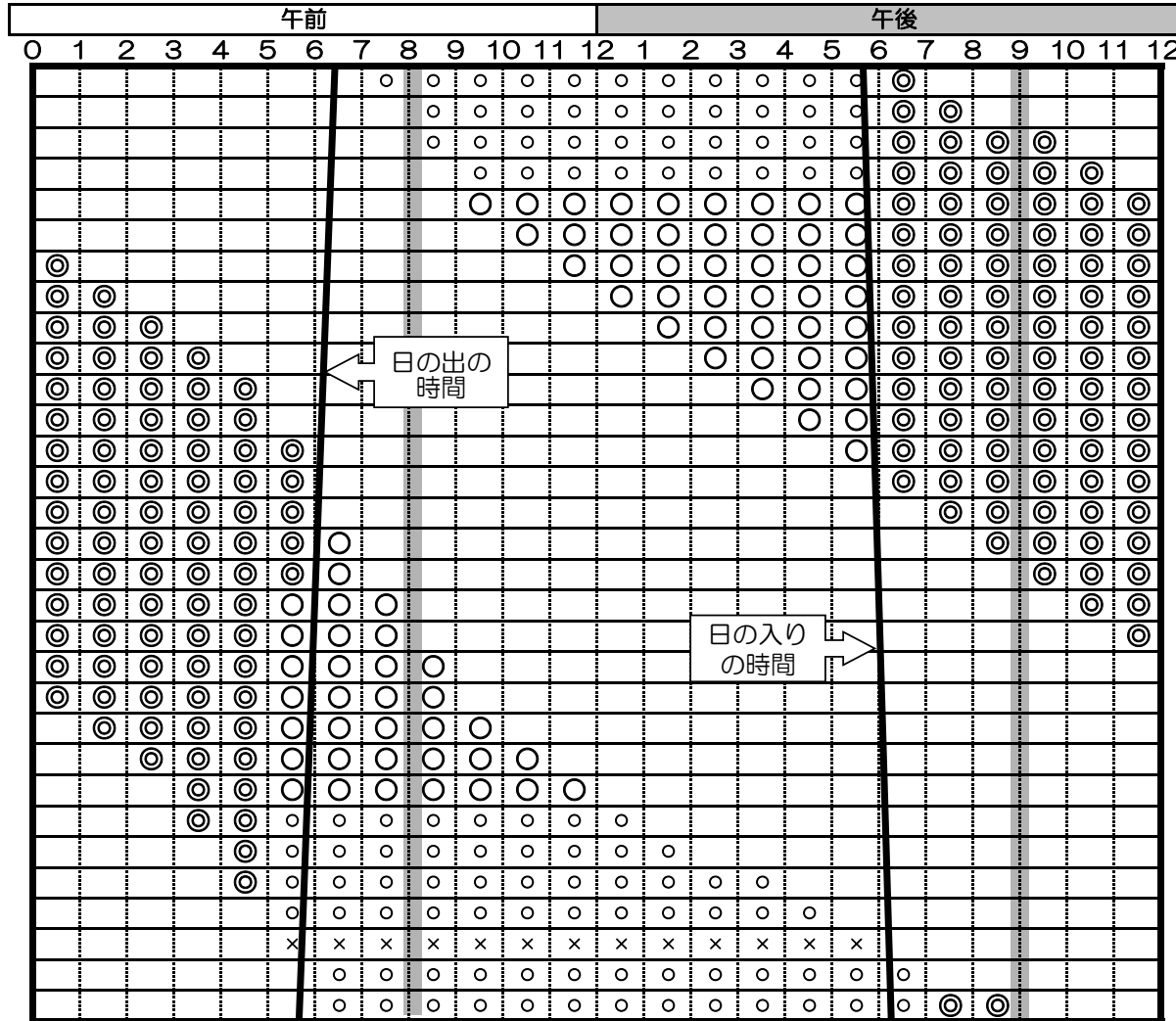
月の時刻表 (2025年3月)

観察地 岐阜市

<岐阜市科学館 発行>

3月			月の出	月の入り
1	土	↓	7:02	19:14
2	日	三日月	7:31	20:27
3	月	↓	8:01	21:40
4	火	↓	8:33	22:54
5	水	↓	9:11	
6	木	↓	9:55	0:08
7	金	上弦	10:47	1:18
8	土	↓	11:46	2:22
9	日	↓	12:50	3:16
10	月	↓	13:56	4:02
11	火	↓	15:01	4:38
12	水	↓	16:03	5:09
13	木	↓	17:03	5:36
14	金	満月	18:01	5:59
15	土	↓	18:58	6:22
16	日	↓	19:55	6:44
17	月	↓	20:53	7:08
18	火	↓	21:52	7:33
19	水	↓	22:52	8:02
20	木	↓	23:53	8:36
21	金	↓		9:17
22	土	下弦	0:51	10:05
23	日	↓	1:47	11:02
24	月	↓	2:36	12:05
25	火	↓	3:19	13:14
26	水	↓	3:56	14:25
27	木	↓	4:29	15:36
28	金	↓	4:59	16:48
29	土	新月	5:28	18:01
30	日	↓	5:57	19:16
31	月	三日月	6:29	20:32

空欄は月の出・入りなし



- ◎ 夜空に月が観察できる
- 明るい空に月が観察できる
- ox 月が小さく見つけづらい

児童・生徒のみなさんが観察しやすい時間

- ◎ 夜観察
- 昼観察
- ↑ 対象は児童・生徒

日の出	日の入り	日	曜日
6:23	17:48	1	土
6:22	17:49	2	日
6:20	17:50	3	月
6:19	17:51	4	火
6:18	17:52	5	水
6:16	17:53	6	木
6:15	17:54	7	金
6:14	17:54	8	土
6:12	17:55	9	日
6:10	17:57	11	火
6:08	17:58	12	水
6:07	17:59	13	木
6:05	18:00	14	金
6:04	18:00	15	土
6:03	18:01	16	日
6:01	18:02	17	月
6:00	18:03	18	火
5:58	18:04	19	水
5:57	18:05	20	木
5:55	18:05	21	金
5:54	18:06	22	土
5:53	18:07	23	日
5:51	18:08	24	月
5:50	18:09	25	火
5:48	18:09	26	水
5:47	18:10	27	木
5:46	18:11	28	金
5:44	18:12	29	土
5:43	18:13	30	日
5:41	18:14	31	月

20... 春分の日

★岐阜市科学館HP→プラネタリウム→星空のたより→「月の時刻表」からダウンロードできます。